

9月20日(金)、9月26日(木)、10/2(水)の3週に渡り、高齢者を対象とした「フレイル予防のためのゲーム体験交流会」を開催しました！任天堂ゲーム機「Switch」を使用し、脳トレやぷよぷよ、ボウリングゲームで盛り上がりました！！

9月26日には、京都府から任天堂の方が来られ、ゲーム説明等をしていただきました！

【みやの地域づくり協議会 健康・体育部会】

