

## 「フレイル予防のためのゲーム体験交流会」のご案内

高齢者の方を対象に、フレイル予防（介護予防）に効果があるとされるテレビゲームを活用した体験交流会を開催します。

操作方法是丁寧に教えるので、初心者の方大歓迎。みんなでゲームを楽しみながら交流しませんか！！

【日時】9月20日（金）、26日（木）、10月2日（水）10時～12時

【定員】各10名

【場所】宮野地域交流センター2階 多目的室1

【要件】65歳以上の方

【使用ゲームソフト】やわらかあたま塾、ぷよぷよeスポーツ、Switchスポーツ

【主催】みやの地域づくり協議会 ※すべて任天堂Switch版 使用ゲームソフトは変更される場合があります。

【申し込み・問い合わせ】

9月17日（火）までにみやの地域づくり協議会へ電話または、下記ウェブ予約のいずれかで、参加される方の氏名・電話番号・年齢・希望日をお知らせください。

TEL：（083）934-5005

ウェブ予約：URL <https://logoform.jp/form/XCim/693852>

