

いよいよサロン宮野こいのクラブ

7月は、上恋路公会堂でサロンを開きます。上恋路町内会（近隣可）の60歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。ぜひ、ご参加ください。

【日 時】 **7月18日**（木）10時～11時30分

【場 所】 上恋路公会堂

【参加費】 200円

【内 容】 ガンバルーン体操、ゲーム

（柔らかいボールを使用する簡単な運動です。）

【持参物】 タオル、飲み物

【申込み締切】 7月12日（金）

【問い合わせ】 宮野地区社会福祉協議会

TEL：083-928-0255

