

『いまいまサロン宮野こいこいクラブ』

2月は上恋路にてサロンを開催します。
60歳以上の方ならどなたでも参加いただけます。
ぜひ、ご参加ください。

【日 時】 **2月15日**（木）10時～11時30分

【場 所】 上恋路公会堂

【内 容】 転倒防止の運動、食事について

講師：石川みさ子先生

【会 費】 200円

【申込締切】 2月10日（土）

【問い合わせ】 宮野地区社会福祉協議会

（TEL：083-928-0255）

