

「やすらぎの里 講演会」のご案内

-介護予防講座-

今年は、高齢者を対象とした「高齢者の食事」講座を開催します。

皆さまが「いきいきと楽しく」暮らしていけるように、食事の栄養改善について学びませんか？

【日 時】 11月11日（土） 11時～12時

【場 所】 宮野やすらぎの里 洋間2・和室
きだ ゆみえ

【講 師】 木田 由絵 （管理栄養士）

【テーマ】 今日から始める食事の工夫

【定 員】 25名：定員になり次第〆切

【申込先】 宮野やすらぎの里

（TEL：083-928-8253）

