

「福祉講座」のご案内

宮野地区社会福祉協議会主催で行われている福祉講座の第3弾！今回のテーマは「介護予防事業に関すること～いくつになっても活躍できる元気な老後のために～」です。

介護予防に取り組むことでいくつになっても元気でいきいきとした生活を送ることができます。そのために今から何ができるか一緒に考えてみましょう！

【日 時】 **1月24日（火）** 13時30分～15時

【内 容】 いくつになっても活躍できる元気な老後について考えてみましょう！

【講 師】 北東第2地域包括支援センター
生活支援コーディネーター

【定 員】 15名

【申込〆切】 1月13日(金)

【申 込 み】 宮野地区社会福祉協議会事務局
(TEL083-928-0255)

