

「福祉講座」のご案内

— いくつになっても 行きたい所へ
行ける 身体づくり教室 —

【日 時】 **11月22日(火)**

13時30分～15時30分

【会 場】 宮野地域交流センター1階
大会議室

【内 容】 簡単な自己体力チェックと筋
力や反射神経を刺激する体操

【講 師】 コーディネーション講師
中田 徹 氏

北東第2地域包括支援センター職員

【定 員】 15名

【締切り】 11月15日(火)

定員になり次第締め切り

【申し込み】 宮野地区社会福祉協議会
事務局(TEL083-928-0255)