

山口市保健センターから健康チェック・健康相談会のお知らせ

今日から始める!血管いまいま大作戦

【日時】9月13日(月)

受付: 10時~11時

【場所】宮野地域交流センター

【対象】健康づくりに関心のある方、健康診査結果についてご相談がある方など

【内容】血管年齢測定、体組成測定、保健師・管理栄養士との健康相談、動脈硬化についての展示

【参加費】不要

【申込み】不要。受付時間内に会場にお越しください。

【持参品等】各種健康診査結果(お持ちの方)

【ご利用にあたっての注意点】

- ・マスク着用での参加をお願いいたします。
- ・体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

【お問い合わせ】市保健センター 健康増進課(Tel.083-921-2666)

