

『健康チェック・健康相談会』のご案内

— 気になる骨！丈夫な足腰を保つ方法とは？ —

- 【日 程】 **9月11日**（水）10時～11時
- 【場 所】 宮野地域交流センター2階 研修室1
- 【対 象】 健康づくりに関心のある方、各種健康診査結果についてご相談がある方など
- 【内 容】 骨の強さ測定（かかと）、体組成測定、
保健師・管理栄養士との健康相談
- 【持参品】 各種健康診査結果、健康手帳（お持ちの方）
※体組成測定のご希望のある方は、裸足になれる服装でお越してください。
- 【申し込み】 不要
- 【問い合わせ】
市健康増進課
(TEL 921-2666)

