

平成31年度宮野地域交流センター活動サークル一覧

分類	団体名	活動内容	会場	曜日	時間
健康・体力づくり・レクリエーション	太極拳同好会みやの	太極拳の練習	大会議室	毎月第1・3・4月曜	9:00 ~ 12:00
			多目的室1	毎月第2月曜	
	レインボー	社交ダンス	大会議室	毎月第1・3月曜 毎月第2月曜	13:30 ~ 17:00 10:00 ~ 12:00
	シニア社交ダンス	高齢者の生きがいと身体活性化のため、社交ダンスの練習を行う	大会議室	毎月第2・4月曜 毎月第2・4金曜 毎月第5日曜	13:00 ~ 17:00
	ステップ21	3種の用具を使用してのストレッチ体操、音楽を流してのダンス	大会議室	毎週月曜	18:30 ~ 20:45
			多目的室1	毎月第1・2・3・5水曜	13:00 ~ 15:15
	すこやかクラブ	卓球	大会議室	毎月第1・3・4・5火曜	9:00 ~ 12:00
	宮野サークル	運動不足解消のため	大会議室	毎月第1・3・4・5火曜	10:00 ~ 12:00
	健脚教室宮野OB会	転倒むし体操・ウォーキング	大会議室	毎月第2火曜	9:30 ~ 11:30
	アロハレファ	フラの練習	大会議室	毎月第1・3火曜	13:00 ~ 15:30
	西京華伍隊	よさこいを通じて、地域への貢献をはかる	大会議室	毎週火曜	19:00 ~ 22:00
	自彊術	健康体操	大会議室	毎月第1~4水曜	9:00 ~ 11:00
	スローヨガピクス	ハッピーバンドを利用したヨガ バンドを使用した有酸素運動のため、幅広い年齢層の方が健康維持のために参加することができます	大会議室	毎週水曜	11:00 ~ 13:00
	ジュニア ジャザサイズ	小学生を対象としたダンスフィットネスです 子どもたちを活動的にし、エクササイズ及び健康の大切さを学びます	大会議室	毎月第1・2・3・5水曜	15:30 ~ 17:00
			多目的室1	毎月第4水曜	
	宮野音頭保存会	宮野音頭の伝承と色々なジャンルの曲に合わせて、楽しく体を動かす	大会議室	毎月第4水曜	13:00 ~ 16:00
	日本スポーツウェルネス吹奏協会「山口西京」	心身の健康増進を目指し、集中力と精神力を養う	大会議室	毎週第1・2・4・5木曜	8:30 ~ 12:00
	リフレッシュ3B	「遊びの要素」「気軽に」「体に無理なく」をキーワードに、老若男女を問わず、誰でも楽しめるように考案された健康体操 ボール・ベル・ヘルターといった用具を使用することで、しっかりとした健康効果が期待できる	大会議室	毎月第1・2・4・5木曜	13:00 ~ 17:00
			多目的室1	毎月第3木曜	
	宮野フォークダンスクラブ	フォークダンスを習う	大会議室	毎週金曜 毎月第2火曜	9:00 ~ 12:30 13:30 ~ 15:30
NOSS	日本舞踊の振りを使い、高齢者にも負担なくできる健康運動	大会議室	毎月第1・3土曜	9:45 ~ 11:15	
宮野合気道教室	合気道の稽古	大会議室	毎週日曜 毎月第1・3・5木曜	9:00 ~ 13:00 18:30 ~ 22:00	
一木会卓球	卓球を楽しむ	大会議室	毎月第1~4日曜	13:00 ~ 15:30	
社交ダンス	社交ダンス	大会議室	毎週日曜	19:30 ~ 22:00	
華道	小原流いけばな	生花の稽古	研修室2	毎月第1・3月曜 毎月第2・4月曜	18:00 ~ 21:00 13:00 ~ 16:00
	池ノ坊教室	生花	研修室2	毎月第1・3火曜	13:00 ~ 17:00
書道	日本習字	毛筆と硬筆の指導	研修室2	毎週金曜	15:30 ~ 21:30
	宮野書道研究会	日本習字の手本をもとに、漢字・かな・ペン習字・墨画の習得	研修室2	毎月第2・4土曜	13:30 ~ 15:30
音楽・芸能	宮野謡の会	謡曲の稽古（喜多流の謡曲を初歩から学ぶ）	和室	毎週月曜	9:00 ~ 12:00
	ネーマ&プランシェ	女声合唱	研修室1	毎週水曜 毎週土曜	10:00 ~ 12:30 13:30 ~ 16:30
	邦楽同好会	病院、いきいきクラブ等へのボランティア出演演奏及び初心者の指導	和室	毎月第1・2水曜	13:00 ~ 17:00
	宮野吟詠会	詩吟の稽古	研修室2	毎月第2・3・4水曜	13:30 ~ 15:30
	真心流吟道賞水会	詩吟を通じ心身の健康を図る	大会議室	毎月第2水曜	18:00 ~ 21:00
			研修室2	毎月第1・3水曜	
	大正琴宮野愛好会	大正琴を習う	研修室2	毎月第2・4木曜	13:00 ~ 17:00
	歌声サロン “みやの”	童謡、唱歌、歌謡曲、世界の歌などを歌う	大会議室	毎月第1・3金曜	13:00 ~ 16:00
	Joy MC (ジョイミュージカルカンパニー)	基本の発声から年に一作品（オペラ曲、ミュージカル曲）完成に向けて研鑽を積んでいます チャリティーコンサートやイベントにも参加	大会議室	毎週金曜	19:30 ~ 22:00
	宮野音楽同好会	軽音楽・仲間づくり	研修室1	毎月第1・3金曜	19:00 ~ 21:30
山口マンドリンアンサンブル	年1回の発表会に向けての練習	大会議室	毎週土曜	14:00 ~ 17:00	
Just Friend	音楽練習	大会議室	毎週土曜	18:00 ~ 22:00	
語学	英会話	英会話（前半初級・後半中級）	研修室1	毎週水曜	13:00 ~ 15:00
文学・文芸	宮野読書会	選んだ課題図書を読み、感想・考えを述べ合う	研修室2	毎月第2火曜	13:00 ~ 16:30
	図書ボランティア	図書室の整美に関わる活動・図書の購入・登録	研修室2	毎月第2水曜	9:30 ~ 13:00
手芸	ふしぎな花クラブ	手芸	研修室1	毎月第2・4火曜	9:00 ~ 12:30
娯楽	宮野囲碁同好会	囲碁	和室	毎月第1・3日曜	8:30 ~ 17:00
コンピュータ	宮野パソコンクラブ	パソコン操作の相互啓発を通じて、パソコンを実生活で役立てると共に地域の交流を推進する	研修室1	毎月第1・3月曜	13:00 ~ 16:00
			多目的室1	毎月第4土曜	

※詳しい内容を知りたい場合や、入会を希望されたい場合は各サークルの活動日に見学をされ、代表者にご相談ください。