

スポーツの森『健康教室（一学期）』募集

中高年の健康向上と生活習慣病予防を目的とした運動に関する教室を開きます。

積極的なご参加をお待ちしております。

【日 時】 **4月12日（金）** 10時～12時

【場 所】 市スポーツの森
西京きずなスタジアム 会議室

【対 象】 40歳以上

【定 員】 30名

【講 師】 梶原 稔 氏他

【受講料】 10回 3,000円

【持参物】 運動できる服装・
室内用シューズ・
ヨガマット

【申し込み・問い合わせ】

市スポーツの森（TEL 928-1120）

