

# 山口ふれあい館 ～宮野温泉～

## 100円で

### 心も体も

### リフレッシュ!!



ここがポイント



#### ①温泉の泉質と効能

・アルカリ性単純温泉

・神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、打ち身、くじき、慢性消化器病、冷え症、疲労回復、健康増進

#### ②PH値9.7、高いアルカリ性の温泉です。

★アルカリ度が高いと...

- ・皮脂を溶かし角質を軟化させるため、肌がスベスベする
- ・石鹸効果と同じでヌルヌル度が高まり、気持ち良い
- ・毛穴の汚れをとったり、メラミンを分解したり、美肌効果あり

#### ③温泉に加水はしていません、成分をそのまま維持しています。

#### ④休憩室あり、1日ゆっくり過ごせます。

(飲食持込自由、将棋・囲碁無料、テレビ・カラオケあり)

#### ⑤浴槽のお湯を毎日入れ替えて清掃しています。