

「やすらぎの里」 イベント

ちっちゃな ちっちゃな 文化祭

回覧

定期利用団体の皆さんの発表会・作品展示会

10月3日(土) 10時~12時(予定)

日頃の成果の発表をぜひ、ご覧ください！どなたでもお気軽にご来場ください

◆発表の部◆ 洋間1

10:10 演劇サークル「きらめき」

10:30 鷺朋吟詠会(詩吟)

11:00 カラオケの会

※発表順は予定です

時間はおおよその目安です



昨年の様子



◆展示の部◆ 洋間2

野菊の会(絵手紙)

花みずきの会(手芸)

すこやかサロン(手芸)



昨年作品



内容は、予告なく変更される場合がありますのでご了承ください



介護予防講座

ロコモティブシンドローム予防について

11月7日(土) 10時~11時半(予定)

片足立ちで靴下がはけますか？



ロコモ(身体能力の低下)を防いで、いつまでも歩いて出かけられるように、予防方法について学びませんか？

【講師】^{えびす} 恵美須 ^{かつみ} 勝美 先生 (健康運動指導士)

【定員】**20名** ※定員になり次第締め切ります。

【会場】宮野やすらぎの里(宮野下784-3)

【申込】宮野やすらぎの里(TEL: 083-928-8253)

月・水~土曜日 10:00~16:00

【駐車場】宮野やすらぎの里駐車場、中恋路公会堂駐車場

