

令和3年度宮野地域交流センター活動サークル一覧

| 分類                | 団体名                    | 活動内容                                                | 会 場   | 曜 日          | 時 間           |
|-------------------|------------------------|-----------------------------------------------------|-------|--------------|---------------|
| 健康・体力づくり・レクリエーション | 宮野合気道教室                | 合気道の稽古                                              | 大会議室  | 毎週日曜         | 8:30 ～ 13:00  |
|                   |                        |                                                     |       | 毎月第1・3・5木曜   | 18:00 ～ 22:00 |
|                   | 一木会卓球                  | 卓球                                                  | 大会議室  | 毎月第1～4日曜     | 13:00 ～ 15:00 |
|                   | 社交ダンス                  | 社交ダンス                                               | 大会議室  | 毎週日曜         | 19:30 ～ 22:00 |
|                   | 太極拳同好会みやの              | 太極拳の練習                                              | 大会議室  | 毎月第1・3・4・5月曜 | 9:00 ～ 12:00  |
|                   |                        |                                                     |       | 毎月第2土曜日      |               |
|                   |                        |                                                     | 多目的室1 | 毎月第2月曜       |               |
|                   | レインボー                  | 社交ダンス（健康を維持する事を目的とする）                               | 大会議室  | 毎月第1・3月曜     | 13:30 ～ 16:00 |
|                   |                        |                                                     |       | 毎月第2月曜       | 10:00 ～ 12:00 |
|                   | シニア社交ダンス               | 高齢者の楽しみと身体活性化のため、社交ダンスの練習を行う                        | 多目的室1 | 毎月第1・3月曜     | 13:00 ～ 17:00 |
|                   |                        |                                                     | 大会議室  | 毎月第2・4月曜     |               |
|                   | ステップ21                 | 健康体操                                                | 大会議室  | 毎週月曜         | 18:30 ～ 20:30 |
|                   |                        |                                                     |       | 毎月第1・2・3・5水曜 | 13:00 ～ 15:00 |
|                   |                        |                                                     | 多目的室1 | 毎月第4水曜       |               |
|                   | すこやかクラブ                | 卓球                                                  | 大会議室  | 毎月第1・3・4・5火曜 | 8:45 ～ 12:00  |
|                   | 宮野サークル                 | 卓球を通じて健康維持                                          | 大会議室  | 毎月第1・3・4・5火曜 | 10:00 ～ 12:00 |
|                   | 健脚教室宮野OB会              | 歌体操、ゲームを交えながら、脳トレ、筋トレ                               | 大会議室  | 毎月第2火曜       | 9:30 ～ 11:30  |
|                   | 西京華伝隊                  | よさこい                                                | 大会議室  | 毎週火曜         | 19:30 ～ 22:00 |
|                   | 自彊術                    | 自彊術による健康体操                                          | 大会議室  | 毎月第1～4水曜     | 8:30 ～ 11:00  |
|                   | スローヨガピクス               | ハッピーバンドを使用したヨガエクササイズ                                | 大会議室  | 毎週水曜         | 11:00 ～ 12:30 |
|                   | 宮野音頭保存会                | 宮野音頭の伝承と、色々なジャンルの曲に合わせて楽しく身体を動かす                    | 大会議室  | 毎月第4水曜       | 13:00 ～ 16:00 |
|                   | 宮野卓球サークル               | 卓球                                                  | 大会議室  | 毎月1・3・4・5水曜  | 19:00 ～ 21:00 |
|                   |                        |                                                     |       | 毎月第2木曜       |               |
|                   | 日本スポーツウェルネス吹矢協会 山口西京支部 | 心身の健康増進を目指し、集中力と精神力を養う                              | 大会議室  | 毎週第1・2・4・5木曜 | 8:30 ～ 12:00  |
|                   | リフレッシュ3B体操             | 健康な日常が送れるように、年齢性別に関係なく楽しんでできる健康体操。ポール、ベル、ペルターの用具を使う | 大会議室  | 毎月第1・2・4・5木曜 | 13:00 ～ 17:00 |
|                   |                        |                                                     | 多目的室1 | 毎月第3木曜       |               |
|                   | 宮野フォークダンスクラブ           | フォークダンスを習う                                          | 大会議室  | 毎週金曜         | 9:00 ～ 12:00  |
|                   |                        |                                                     |       | 毎月第2火曜       | 13:00 ～ 15:30 |

| 分類     | 団体名              | 活動内容                                                             | 会 場   | 曜 日        | 時 間           |
|--------|------------------|------------------------------------------------------------------|-------|------------|---------------|
| 華道     | 小原流いけばな          | いけばな稽古                                                           | 研修室2  | 毎月第1・3月曜   | 18:00 ～ 21:00 |
|        |                  |                                                                  |       | 毎月第2・4月曜   | 13:00 ～ 16:00 |
| 書道     | 日本習字             | 毛筆、硬筆の指導                                                         | 研修室1  | 毎月第2・4金曜   | 15:30 ～ 21:30 |
|        |                  |                                                                  | 研修室2  | 毎月第1・3・5金曜 |               |
|        | 宮野書道研究会          | 日本習字の手本をもとに、漢字・カナ・ペン字・墨画の修得                                      | 研修室2  | 毎月第2・4土曜   | 13:30 ～ 15:30 |
| 音楽・芸能  | 宮野謡の会            | 謡曲の稽古（喜多流謡曲を初歩から学ぶ）                                              | 和室    | 毎週月曜       | 9:00 ～ 12:00  |
|        | 寛心流吟道寛水会         | 詩吟、歌謡吟の練習                                                        | 研修室2  | 毎月第1・3火曜   | 10:00 ～ 12:00 |
|        |                  |                                                                  |       | 毎月第1・3水曜   | 18:30 ～ 20:30 |
|        |                  |                                                                  | 大会議室  | 毎月第2水曜     |               |
|        | ネーマ&ブランシェ        | 女声合唱                                                             | 研修室1  | 毎週水曜       | 10:00 ～ 12:30 |
|        |                  |                                                                  | 大会議室  | 毎週土曜       | 13:30 ～ 16:30 |
|        | 宮野吟詠会            | 詩吟の稽古                                                            | 研修室2  | 毎月第2・3水曜   | 13:30 ～ 15:30 |
|        | 大正琴宮野愛好会         | 大正琴を習う                                                           | 研修室2  | 毎月第2・4木曜   | 13:00 ～ 17:00 |
|        | みやの歌声サロン         | 懐かしい童謡・唱歌・歌謡曲・ポップス・世界の歌をうたう                                      | 大会議室  | 毎月第1・3金曜   | 13:00 ～ 16:00 |
|        | ジョイ ミュージカル カンパニー | ミュージカル中心にオペラなども上演、演技や歌のレッスン                                      | 大会議室  | 毎週金曜       | 19:30 ～ 22:00 |
|        | 宮野音楽同好会          | 音楽を楽しむ                                                           | 研修室1  | 毎月第1・3金曜   | 19:00 ～ 22:00 |
|        | 山口マンドリンアンサンブル    | 年1回の演奏会に向けて練習                                                    | 研修室1  | 毎週土曜       | 13:00 ～ 17:00 |
| 語学     | 英会話              | 英会話学習                                                            | 研修室1  | 毎月1～4水曜    | 13:00 ～ 15:00 |
| 文学・文芸  | 宮野読書会            | 月に一冊課題図書を読み合って合評会を行う                                             | 研修室2  | 毎月第2火曜     | 13:00 ～ 17:00 |
|        | 図書ボランティア         | 図書室の整備                                                           | 研修室2  | 毎月第2水曜     | 9:30 ～ 13:00  |
| 手芸     | ふしぎな花クラブ         | いろいろな手芸                                                          | 研修室1  | 毎月第2・4火曜   | 9:00 ～ 12:30  |
| 娯楽     | 宮野囲碁同好会          | 囲碁                                                               | 研修室2  | 毎週日曜       | 9:00 ～ 16:00  |
| コンピュータ | 宮野パソコンクラブ        | 新型コロナにより世の中にリモート、オンラインが普通になってきたのに対応し、パソコン利用技能を向上させると共に地域の交流を推進する | 研修室1  | 毎月第1・3月曜   | 13:00 ～ 16:00 |
|        |                  |                                                                  | 多目的室1 | 毎月第4土曜     |               |

※詳しい内容を知りたい場合や、入会を希望されたい場合は各サークルの活動日に見学をされ、代表者にご相談ください。