



# みやの地域づくりだより

みやの地域づくり協議会 〒753-0011 山口市宮野下 3054 ☎083-934-5005  
☎083-934-5017 <http://www.miyannoti.com/> mail:miyanoti@c-able.ne.jp

発行：令和8年(2026年)1月21日 第72号

担当部会：健康・体育部会

## 『フレイル予防』のためのテレビゲーム体験交流会 開催案内

清々しい新年を迎え、皆様こころ新たなスタートを切られたと思います。  
昨年に引き続き高齢者を対象に、フレイル予防(介護予防)に効果があるとされるテレビゲームを活用した体験交流会を開催します。操作方法はスタッフが丁寧に教えますので、初心者の方や昨年参加された方も大歓迎です。テレビゲーム(Nintendo Switch Sports のボウリング)を使って楽しい時間を過ごしませんか！  
～お友達を誘って一緒に過ごしましょう～

- 【開催日時】 令和8年2月19日(木) 13:30～15:30  
【場 所】 宮野地域交流センター 研修室1  
【参加要件】 65歳以上の方 【募集人数】 15名  
【申 込 先】 みやの地域づくり協議会 ☎083-934-5005



## テレビゲームによる “世代間交流ボウリングゲーム大会” 開催案内

昨年に引き続き、子どもから高齢者まで、幅広い年齢層が一緒に楽しみながら交流を図る為、テレビゲーム(Nintendo Switch Sports のボウリング)の大会を開催いたします。初心者からゲーム経験者まで一緒にゲームを楽しみ、心地よい汗をかきましょう。皆様のご参加をお待ちしています～ 親子参加も大歓迎です♪  
許諾番号「NJ26-AS8SA-F03725」

- 【開催日時】 令和8年3月20日(金・祝) 9:30～12:30  
【場 所】 宮野地域交流センター 大会議室  
【受付開始】 9:00 より 【参加費】 無料  
【募集人数】 32名(定員になり次第締切)  
・小中学生 16名程度  
・親 世 代 8名程度  
・高齢者(60歳以上) 8名程度  
\*子ども2名・親1名・高齢者1名でチーム編成  
【豪華賞品】 チーム対抗戦・個人賞  
【申 込 先】 みやの地域づくり協議会 ☎083-934-5005



二次元コードより  
申込可能です