



みやの地域づくりだより

みやの地域づくり協議会 〒753-0011 山口市宮野下 3054 ☎ 083-934-5005
TEL 083-934-5017 <http://www.miyanoti.com/> mail:miyanoti@cable.ne.jp

発行：令和8年(2026年)1月21日 第72号

担当部会：健康・体育部会

『フレイル予防』のためのテレビゲーム体験交流会 開催案内

清々しい新年を迎え、皆様こころ新たなスタートを切られたと思います。
昨年に引き続き高齢者を対象に、フレイル予防(介護予防)に効果があるとされるテレビゲームを活用した体験交流会を開催します。操作方法はスタッフが丁寧に教えますので、初心者の方や昨年参加された方も大歓迎です。テレビゲーム(Nintendo Switch Sports のボウリング)を使って楽しい時間を過ごしませんか！
～お友達を誘って一緒に過ごしましょう～

【開催日時】令和8年2月19日(木) 13:30~15:30

【場所】宮野地域交流センター 研修室1

【参加要件】65歳以上の方 【募集人数】15名

【申込先】みやの地域づくり協議会 ☎ 083-934-5005



テレビゲームによる “世代間交流ボウリングゲーム大会”開催案内

昨年に引き続き、子どもから高齢者まで、幅広い年齢層が一緒に楽しみながら交流を図る為、テレビゲーム(Nintendo Switch Sports のボウリング)の大会を開催いたします。初心者からゲーム経験者まで一緒にゲームを楽しみ、心地よい汗をかきましょう。皆様のご参加をお待ちしています～ 親子参加も大歓迎です♪

許諾番号「NJ26-AS8SA-F03725」

【開催日時】令和8年3月20日(金・祝) 9:30~12:30

【場所】宮野地域交流センター 大会議室

【受付開始】9:00より 【参加費】無料

【募集人数】32名(定員になり次第締切)

・小中学生 16名程度

・親世代 8名程度

・高齢者(60歳以上) 8名程度

*子ども2名・親1名・高齢者1名でチーム編成

【豪華賞品】チーム対抗戦・個人賞

【申込先】みやの地域づくり協議会 ☎ 083-934-5005



二次元コードより
申込可能です