

エスディーゼース

SDGs って、なんだろう？

サステイナブル・デベロップメント・ゴールズ
SDGs とは Sustainable Development Goals の略で

意味は **【持続可能な開発目標】** です。

目標が、たくさん集まっているので後ろに **S** が付いています。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界と日本を変えるための17の目標

『世界中にある環境問題・紛争・感染・貧困・差別・人権問題といったさまざまな課題を世界のみんなと一緒に取り組んでいきましょう』と決めた目標のことです。

【持続可能】とは「何かをし続けられる」ということです。

SDGsは「～地球が私たちの住み続けられる環境であり続けるように～」という意味と同時に、「～私たちが息切れせずに、取り組み続けられることをしよう～」という意味があります。

テレビ等でよく聞く言葉「SDGs」。大きな目標ですが、難しいことはありません。
これからの時代、この取り組みは当たり前の中になるはず。
子どもたちの未来のために、みんなで出来ることを考えていきましょう！！

※裏の頁では、SDGsの具体的な取り組み例をご紹介します。

あなたにも、今日からできる SDGs

● 電気や水道の無駄遣いをなくす (節電・節水)

限りある資源を有効的に利用しましょう。
節約にもつながります。

- ・電気をつけっぱなしにしない
- ・シャワーを出しっぱなしにしない
- ・エアコンの設定温度を見直す
- ・冷蔵庫の開け閉めの回数を減らす



● 食品や日用品を使い切る (家庭で出るゴミを減らす)

なるべく捨てずに使い切るとゴミが
減らせ海洋資源や生態系を守ることに
つながります。

- ・作る量を考えて
- ・使う分だけ買って
- ・大事に使う



● マイバッグ/マイボトルを持ち歩く

買い物の際にマイバッグを使用することで、
プラスチックゴミを減らすことになります。
海洋汚染を防ぐだけでなく地球温暖化や
生態系破壊などの問題に対する
取り組みにもなります。



● 簡易包装や詰め替えの商品を選ぶ

シャンプーやコスメの詰め替え商品を買うことや
簡易包装の生鮮品を選ぶことも、SDGs です。
・詰め替えや簡易包装を選べば、不必要なゴミの
削減になり、店頭に並ぶまでの輸送にかかる資源
の削減につながります。
・値段が割安な場合もあり
家計の節約にもなります。



● 地産地消

地域で獲れたものを選ぶだけでも、個人で
できる SDGs です。

・地域で獲れたものが安全に安く買えて地域経済に
つながります。

地産地消は、輸送にかかるエネルギーの削減や
労働環境の改善などにも役立ちます。



● 車での移動を減らす

なるべく車を使わないようにするのも個人で
できる SDGs です。

車に乗る機会を減らせば、地球温暖化の防止
などにつながります。

公共交通機関や、徒歩、自転車で行ける範囲の
移動は、できるだけ車を使わないようにしましょう。
自分たちの健康のためにもなります。



● お互いの違いを認め協力する

家庭内の家事負担を見直す、障がいのある人と交流を持つ、ボランティアに参加するなど、機会を
見つけて家族で話し合っはいかがでしょうか。 親子で取り組めば、よい教育にもなります。



SDGs

ゴミを減らす、節電節水、環境に配慮する、差別をなくすなど、
どれも特別なことではありませんね。

みんなで取り組むことが、未来を生きる子どもたちのためになり、明るい社会を作る第一歩になります。 みなさんも、考えて、出来ることから始めてみてはいかがでしょうか～