

## 今年のあなたの体力は？

子どもから高齢者までを対象に測定会を開催します

～健康づくりの第一歩～

健康・体育部会

- ◆日時 平成30年2月18日(日) 9時30分～12時
- ◆場所 宮野小学校 体育館 ◆受付 9時より
- ◆定員 80名 ◆参加費 無料
- ◆対象 子ども5歳以上から高齢者まで



昨年の様子



昨年の様子

- ◆申込期限 2月13日(火)
- ◆申込先 みやの地域づくり協議会 ☎083-934-5005
- ◆持参品 上履き 動きやすい服装でおこしてください
- \*高齢者は高齢者向け種目を挑戦します  
できる範囲で挑戦してみましょー！！
- \*子ども&大人はフルコースで挑戦してみよう！！

## 『救命講習会』参加者を募集！

あなたの大切な人の生命を救うため、講習で正しい知識と技術を身につけましょう。  
以前受講された方も復習し、緊急時に対応できるようにしましょう。



- 【日時】 平成30年2月24日(土) 9時～12時
- 【受付】 8時45分より
- 【場所】 宮野地域交流センター 1階 大会議室
- 【内容】 「普通救命講習Ⅰ」 3時間コース  
心肺蘇生法・AED取扱いについて実技中心
- 【講師】 山口中央消防署職員
- 【定員】 30名 (定員になり次第〆切)
- 【参加費】 無料 \*受講者には「救命講習修了証」交付します
- 【申込期限】 2月19日(月)
- 【申込先】 みやの地域づくり協議会 ☎083-934-5005  
\*実技主体となりますので、動きやすい服装でおこしてください



地域福祉部会