

## “健康づくりの第一歩”

自分の体力を知っていますか？

「体力測定」参加者募集！



体力測定をしてみませんか



あなたの体力は全国  
平均より上？下？  
比べてみましょう！

体力測定をすることによって、自分の体力・運動能力を知って

～家族みんなで運動の習慣性を身につけよう～

日時 平成28年3月6日（日） 9時30分～12時  
場所 宮野小学校 体育館 受付開始 9時より  
参加対象者 宮野在住の方（子ども5才以上から高齢者まで）

**運動不足のお父さん、お母さんも大歓迎です！！**

小学生未満の子どもさんは保護者の方も一緒をお願いします

募集人数 100名

参加費 無料

持参品 上履き 運動しやすい服装でお越しください

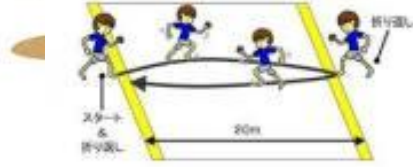
申込期限 2月26日（金）

申込先 みやの地域づくり協議会 ☎083-928-0250

**高齢者は高齢者向け種目で実施します！！**

キンボールゲーム体験





両足横歩



立ち横歩

