

みやの地域づくりだより

発行 みやの地域づくり協議会 【健康・体育部会】

第25号 平成27年9月28日発行

☎928-0250 FAX928-0302 ✉miyanoti@c-able.ne.jp

石州街道ウォーキング

第4回

参加者募集

小雨決行



健康づくりへの一歩！！

今回は木戸山から長門峡道の駅
までの約9kmに挑戦です。いに
しえの街道を皆で歩いて心地よい
汗を流しましょう～\(^o^)/

平成27年11月1日(日)

終点：長門峡道の駅

出発点：
木戸山大峠



◆ コース：木戸山大峠→長門峡道の駅

◆ スケジュール

- 8:00 宮野地域交流センター 受付
- 8:30 バス出発 (JA宮野支所前)
- 8:50 開会 (木戸山大峠)
「楽しいウォーキング講座」
講師：大前昌己体育委員長
- 9:00 出発
★途中トイレ休憩あり
- 11:30 終点 長門峡道の駅
- 解散
- 12:45 JR長門峡駅発山口駅行に乗車
(宮野駅まで¥320)



申込み 平成27年10月26日(月)まで

申込み先 みやの地域づくり協議会

☎928-0250

募集 50名(定員になり次第〆切ります)

応募条件 ◆ 宮野地区在住の方

◆ 子どもの参加は小学4年生以上

参加費 無料

持参品 帽子・タオル・飲み物



※ 歩きやすい服装でお越し下さい

帰路の交通費は自己負担とします