

保健師さんだより



お忘れではないですか？

がん検診の期限が迫っています！

今年度のがん検診は、受けられましたか？

がんは、早期発見・早期治療で治癒する可能性が高くなります。

40歳以上（子宮がん検診は20歳以上）で、職場・施設等で検診を受ける機会のない方は、山口市が実施する検診を受けることができます。実施期間を確認し、忘れずに検診を受けましょう。

◆12月20日まで…胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肺炎ウイルス検診

◆2月28日まで…子宮がん検診、乳がん検診

受診には、5月下旬に対象の方にお送りした「令和6年度がん検診等受診券」が必要です。詳しくは「けんしんガイド」をご確認いただくか、以下へお問い合わせください。（けんしんガイドは市ウェブサイト、二次元コードからもご覧いただけます。）

【問い合わせ】市保健センター

TEL：083-921-2666



いさいサロン宮野こいこクラブ

12月は、熊坂にてサロンを開催します。

60歳以上の方ならどなたでも参加いただけます。

ぜひ、参加ください。

【日時】12月5日（木）10時～11時30分

【場所】熊坂集会所

【内容】オルゴール演奏

演奏者 オルゴールfanおごおり

【会費】200円

【申込締切】11月29日（金）

【問い合わせ】宮野地区社会福祉協議会

TEL：083-928-0255



12月の行事予定

1日（日）	ロードレース大会	交流セ
2日（月）	1、2年期末テスト（～3日）	大殿中
3日（火）	誕生会	宮野幼
4日（水）	持久走記録会	大殿小
6日（金）	センター大掃除	交流セ
9日（月）	小中合同あいさつ運動	宮野小・中
	スマホ講座	交流セ
10日（火）	音楽リトミック講座	交流セ
12日（木）	発表会（2・5歳児）	三の宮保
16日（月）	スマホ講座	交流セ
17日（火）	発表会（3・4歳児）	三の宮保
18日（水）	発表会	宮野幼
	コーヒー講座	交流セ
	山口市宮野財産区定例会	財産区
19日（木）	1、2年三者懇談会（～23日）	宮野中
	1、2年個人懇談（～23日）	大殿中
	個人懇談（～23日）	宮野小
	個人懇談（～23日）	大殿小
20日（金）	クリスマス会・個人懇談会（希望者）	宮野幼
	誕生会・避難訓練	三の宮保
23日（月）	新入園児健康診断	宮野幼
24日（火）	終業式	大殿小・中
	クリスマス会	宮野幼・小・中
29日（日）	地域交流センター利用禁止（～1月3日）	交流セ

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

「法務局職員による相続・遺言に関する終活セミナー」のご案内

相続・遺言の重要性が高まっていることから「自筆証書遺言書保管制度」と「相続登記の義務化」について学ぶためのセミナーを開催します。皆様お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

【日時】1月28日（火）10時～12時

【場所】宮野地域交流センター1階 大会議室

【対象】30名程度

【講師】山口地方法務局職員2名

【申し込み・問い合わせ】

1月23日（木）までに宮野地域交流センターへ電話、メール、ウェブサイトのいずれかで、参加される方の氏名、電話番号をお知らせください。

TEL：083-928-0250 Email：miyano@city.yamaguchi.lg.jp

ウェブサイト・URL：https://logofom.jp/form/XCim/805642



みやの



宮野地域交流センター活動推進委員会
〒753-0011
山口市宮野下3054（住吉）
山口市宮野地域交流センター内
TEL 928-0250
FAX 928-0302
令和6年12月1日
通巻453号



10/20(日)宮野まつり2024開催！！



宮野地域交流センターからのお知らせ

★年末年始の利用について

12月29日（日）～1月3日（金）の期間は、センターは利用できません。

★センター大掃除について

12月6日（金）9時～10時30分（予定）に実施します。

★忘れものについて

忘れ物をセンターで保管しています。心当たりがあられる方は事務所へお越しください。

また、センター大掃除までに持ち主が不明なものについては、処分します。

★定期利用団体について

新年度定期利用団体を募集します。1月中旬から申請用紙を窓口に設置する予定です。

よろしくお願ひします



「山口県立大学」からのお知らせ

○大学入学共通テストの日程のご案内

来年1月18日(土)・19日(日)の2日間にわたり、大学入学共通テストが、本学を含め全国一斉に実施されます。試験期間中、宮野地域の皆様には、車の混雑等で大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解賜りますようよろしくお願い致します。

【日 時】令和7年1月18日(土) 9時30分～18時20分
令和7年1月19日(日) 9時30分～18時00分

【場 所】山口県立大学 北キャンパス(国道9号線山口バイパス北側 新キャンパス)
※本学グラウンドを受験者送迎用駐車場として開放しております。



○山口県立大学におけるクリスマス関連イベント

- (1) 冬のイルミネーションツリー点灯式
 - 【日 時】12月2日(月) 18時10分～18時30分
 - 【場 所】山口県立大学北キャンパス講堂前
 - 【内 容】カウントダウン、イルミネーション点灯
コーラスサークルSOGによるパフォーマンス
来場者にはお菓子(わいびよクッキー)を配布します(数量限定)。
 - 【期 間】12/2(月)～12/26(木)
毎日17時から21時まで点灯
- (2) ギャラリーにおけるクリスマス関連の展示
 - 【期 間】12/2(月)～12/26(木)
平日9時から17時まで展示
 - 【内 容】山口県立大学のクリスマス関連の作品・書籍等の展示
「山口市がクリスマスの発祥の地」を示す展示
世界のクリスマスを紹介する展示



○山口県立大学全学客員教授特別講義の開催案内

演題「ニュースを知ることは社会を知ること」
【日 時】12月23日(月) 14時40分～16時10分(開場13時30分)
【場 所】山口県立大学 講堂(桜園会館)
【講 師】浜田 敬子 氏(ジャーナリスト、元AERA 編集長、「羽鳥慎一モーニングショー」等TV出演)
【申込み】本学ホームページの申込フォームにてお申し込みください。QRコードからも可。
入場無料・事前申込制(※当日参加も可)
【問い合わせ】山口県立大学地域共生センター(平日9時～17時) TEL:083-929-6611



「フレイル予防のためのゲーム体験交流会」のご案内

高齢者の方を対象に、フレイル予防(介護予防)に効果があるとされるテレビゲームを活用した体験交流会を開催します。初心者の方大歓迎。ボーリングなどのゲームをみんなで楽しみながら、心と体のリフレッシュをしてみませんか。

【日 時】1月15日(水) 10時～12時
【定 員】10名程度
【対 象】60歳以上の方
【場 所】宮野地域交流センター2階 多目的室1
【使用ゲームソフト】
「Nintendo Switch Sports(ボーリング)」や「脳を鍛える大人のNintendo Switch トレーニング」
【申し込み・問い合わせ】
1月10日(金)までにみやの地域づくり協議会へ電話、メール(二次元コードからでも可能)のいずれかで、参加される方の氏名・電話番号をお知らせください。
TEL:083-934-5005
Email: miyanoti@c-able.ne.jp



「宮野地区社会福祉協議会クリスマス会」のご案内

児童福祉部会のおじさんやおばさんと楽しみませんか!

【日 時】12月22日(日) 12時～14時(受付は11時30分から)
【場 所】宮野地域交流センター1階 大会議室
【対 象】宮野地域在住の中学生以下のお子様
【定 員】20名(申し込み多数の場合は抽選)
【内 容】カレーライス・ゲームなどお楽しみ会・お土産
【参加費】お子様は無料(ただし付き添いの大人は500円いただきます)
【申込み】宮野地区社会福祉協議会 TEL:083-928-0255
【締め切り】12月5日(木)
【抽選結果】後日、担当者から電話で連絡します。
【その他】託児はありませんので、小さいお子様のみ参加の場合は付き添いが必要です。
当日体調不良の方は参加をご遠慮ください。
*インフルエンザなど感染症の状況により開催を見合わせる場合があります。
*マスクの着用などの感染対策は個人の判断でお願いします。



「図書ボランティア」からのお知らせ

1 希望図書について

図書室に希望図書記入用紙と回収BOXを設置しています。「こんな本を入れてほしい!」というご希望のある方は、ぜひご活用ください(全ての希望を叶えることはできませんので、ご了承ください)。

2 新着本21冊が12月2日(月)～貸出開始となります。

- 『大家さんと僕 これから』矢部 太郎(新潮文庫)
- 『墓じまいラプソディ』垣谷 美雨(朝日新聞出版)
- 『もうじきたべられるぼく』はせがわ ゆうじ(中央公論新社)



《回収BOX》

など、
他にどんな本が入ったかは、図書室に掲示していますので、ご確認ください。
※新着本には帯がついています。なるべく多くの方に読んでいただくため、新着本はお一人1冊まででお願いします。

「コーヒー講座」のご案内

～フードペアリングで相性のよいコーヒーを知ろう～

どのコーヒーには、どんな食べ物があうのか、フードペアリングを試してみませんか?普段食べている食べ物がより魅力的に美味しくなります!ぜひ、ご参加ください!!

【日 時】12月18日(水) 9時30分～10時30分・11時～12時
※申し込みの際にご希望のお時間をお知らせください。

【場 所】宮野地域交流センター1階 調理室
【定 員】各回5名
【参加費】1000円
【持参物】コーヒーとあわせてみたい食べ物(例:和菓子など)
【問い合わせ】宮野地域交流センター TEL:083-928-0250



育児学級「クリスマス会」のご案内

講師をお呼びして、お子さんの手形足形アートをします!クリスマスの良い思い出にしませんか。

【日 時】12月13日(金) 10時～11時30分
【場 所】宮野つどいの広場 あのね
【対 象】宮野地域にお住いの未就園児とその保護者 10組(先着順) ※1組きょうだい2名まで

【参加費】無料
【申込期間】12月2日(月)～9日(月)
【申込先】宮野地域交流センター TEL:083-928-0250
①お子さんと保護者の氏名②お子さんの年齢または月齢③連絡先をお知らせください。
【問い合わせ】市子育て保健課 TEL:083-921-7085



「ブックスタート体験会の開催」のご案内

山口市では、絵本に関心を持ち始める時期の乳児とその保護者を対象に、絵本を無料で贈呈し、絵本を通じて親子の絆を強めることができる「ブックスタート体験会」を開催しています。ぜひご参加ください。

【日 時】1月24日(金) 10時～12時、14時～16時
【場 所】宮野地域交流センター1階 和室
【対 象】令和6年6月1日～令和6年9月30日の間に生まれた乳児とその保護者

※受付は随時行います。
・所要時間は15分程度です。
・対象者にはご案内を同封した封筒を送付します。
【問い合わせ】山口市立中央図書館 TEL:083-901-1040



「音楽リトミック」のご案内

親子で楽しく音楽リトミックをしませんか?子育て世代の交流を深める機会です。ぜひ、ご参加ください。

【日 時】12月10日(火) 10時～11時30分
1時間リトミックを楽しんだ後、参加者同士の交流会を開催します!
【場 所】宮野地域交流センター2階 多目的室1
【定 員】9組(未就学児と保護者)
【参加費】無料

【持参物】
ヨガマット(センターでお貸しすることも可能)
動きやすい服装でお越しください。
【申込締切】12月3日(火)
【問い合わせ】宮野地域交流センター TEL:083-928-0250



「令和7年二十歳のつどい 記念写真撮影」について

「令和7年 二十歳のつどい」の地域別記念写真撮影に参加される方は、14時40分までに大ホールへお集まりください。記念写真は、宮野財産区からのお祝いとして、無料で差し上げます。また、写真の受け取りについては当日ご説明します。