

保健師さんだより

母子相談のお知らせ

お子様の身体計測を行い、育児・離乳食に関することなど、保健師や管理栄養士が相談をお受けします。今回は、歯科衛生士による歯科相談もあります。お気軽にご利用ください。

【日 程】11月8日(金)

【受付時間】10時～11時

【場 所】宮野つどいの広場 あかね(宮野上3番1)

※駐車場が満車の場合はJA朝市(フェンス沿い)や宮野地域交流センターにも駐車可能です。

【持 参 品】母子健康手帳

【問い合わせ】市子育て保健課

TEL:083-921-7085



いよいよ11月11日

11月は仁保地にてサロンを開催します。60歳以上の方ならどなたでも参加いただけます。ぜひ、ご参加ください。

【日 時】11月15日(金) 10時～11時30分

【場 所】仁保地公会堂

【内 容】転倒予防・手軽にできる運動
講師 石川 みさ子先生

【会 費】200円

【申込締切】11月8日(金)

【問い合わせ】宮野地区社会福祉協議会
(Tel:083-928-0255)



香典返し

石川 陽 様(宮野団地) ご令室 初子 様

ご逝去にあたり、金一封をご寄付いただきました。

ご冥福をお祈りいたしますとともに、厚くお礼申し上げます。

宮野地区社会福祉協議会

11月の行事予定

1日(金)	6年修学旅行(～2日) 校内音楽会	宮野小 大殿小
5日(火)	いもほり いもほり(4・5歳)	宮野幼 三の宮保
6日(水)	親子で遊ぼう・人形劇くるくる観劇 秋の遠足	宮野幼 三の宮保
8日(金)	小中合同一斉清掃	宮野小・中
11日(月)	小中合同あいさつ運動 パソコン講座	宮野小・中 交流セ
14日(木)	誕生会・絵本読み聞かせ 誕生会・避難訓練・内科健診 3年生期末テスト(～15日)	宮野幼 三の宮保 大殿中
16日(土)	なかよしクラブ(子ども食堂)	社協
17日(日)	秋季球技大会	交流セ
18日(月)	期末テスト(～19日)	宮野中
19日(火)	参観日	宮野小
22日(金)	パソコン講座 5年社会見学	交流セ 大殿小
26日(火)	福祉講座	社協
27日(水)	3年三者懇談会(～29日) 3年生三者懇談会(～29日) 干支の置物教室	宮野中 大殿中 交流セ
28日(木)	ぴよんくらぶ 校内持久走大会	宮野幼 宮野小
30日(土)	大殿なかよしフェスタ	大殿小

ごみ・資源等の収集日は、「山口ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

「宮野地区ロードレース大会」参加者募集

【日 時】12月1日(日) (※雨天中止)

受 付: 9時～9時20分(山口スポーツの森・西京スタジアム玄関前)

開会式: 9時30分～ 競 技: 10時～

【コース】スポーツの森周回コース

- 【種 目】
- 1. 小学生の部
 - 1～3年生(男女).....2km 10:30スタート
 - 4～6年生(男女).....3km 10:00スタート
 - 2. 女子の部
 - 中学生以上.....3km 10:00スタート
 - 3. 男子の部
 - 中学生.....5km 10:30スタート
 - 高校生以上45歳未満.....5km 10:30スタート
 - 45歳以上60歳未満.....3km 10:00スタート
 - 60歳以上.....3km 10:00スタート

【参加資格】健康であること。健康と体力に自信のある方は、上のランクの参加もOKです。途中で体調が悪くなった方は、無理せず早めのリタイアを!

【参加費】無 料

【申込み】10月31日(木)までに、住所(町内名)・氏名・年齢(学年)・電話番号・出場種目を明確にして、宮野地域交流センター(TEL083-928-0250・FAX083-928-0302)へお申し込みください。



宮野地域交流センター活動推進委員会
〒753-0011
山口市宮野下3054(住吉)
山口市宮野地域交流センター内
TEL 928-0250
FAX 928-0302
令和6年11月1日
通巻452号



子どもから大人まで誰でも楽しめるニュースポーツ「カップ」!晴天の中、どの地域も真剣に挑んでいました!選手の皆さんお疲れ様でした。



陸上、ソフトボール、バレーボール、卓球、グラウンドゴルフの5競技で実施され、選手の皆さんは、大会前から練習に励まれ、宮野地区代表として大健闘されました。本当にお疲れ様でした。

令和7年山口市二十歳のつどいのご案内

【日 時】令和7年1月12日(日) 12時45分～受付開始、14時00分～ 記念式典

【場 所】山口市民会館(中央二丁目5-1)

【対 象】平成16年4月2日～平成17年4月1日までの間に生まれた方

【案内状】

1. 令和6年1月1日時点で山口市に住民登録をされている方
令和6年11月中旬頃に案内状を発送します。
2. 令和6年1月1日時点で山口市に住民登録をされていない方
次のいずれかの方法でお手続きをお願いします。



URL : <https://logoform.jp/form/XCim/745279>



- (1) 入力フォームから手続きをする場合
二次元コードの読み取りまたはURLよりアクセスをし、住所等のご入力をお願いします。
- (2) メール連絡で手続きをする場合

下記連絡事項を添えて、令和6年11月6日(水)までにEメールにて社会教育課まで案内状の送付先をご連絡ください。11月中旬頃に、順次案内状を発送します。

* 申込先 社会教育課 (Eメール) s-kyoiku@city.yamaguchi.lg.jp

* メールタイトル「令和7年山口市二十歳のつどい案内状送付希望」

* メール本文 (1) 氏名 (2) ふりがな (3) 案内状送付先郵便番号・住所 (4) 生年月日
(5) 連絡先となる電話番号 (6) 世帯主氏名(山口市内の実家に送付を希望される場合のみ)
(7) 記念写真撮影を希望される地域

【その他】・介助等の配慮が必要な方はご相談ください。
・当日は、送迎バスを運行する予定です。詳細は案内状をご覧ください。

【問い合わせ】市社会教育課 TEL : 083-934-2865

第2回山口市じんけんフェスタ

【日時】12月15日(日) 10時～15時30分

【場所】山口県総合保健会館(吉敷下東三丁目1-1)

式典・講演会

【時間】12時50分～15時30分(開場12時20分)

【定員】700名(山口市在住・在勤・在学の方)

【内容】

式典：人権作文朗読、手話歌のアトラクションなど
講演会：高尾 美穂 氏

「より良い明日のために私たちが今からできること
～これからのライフステージを豊かに～」

【問い合わせ】市人権推進課 TEL : 083-934-2767

啓発イベント

【時間】10時～15時30分

【内容】じんけん啓発DVDの上映(10時～12時)
出張！男女共同参画センター
大学生サークルによるワークショップ
高重翔マジックショー(11時～11時30分)

いずれも

【申込み】不要 【参加費】無料

【託児】要申し込み

(生後6カ月から未就学児、先着5名)

「パソコン講座」のご案内

～ポインセチアのクリスマスカードを作っちゃおう～

ワードの図形を使ってポインセチアのクリスマスカードを作ります。初心者の方でも親切丁寧にお教えします。お気軽にご参加ください。

【日 時】11月11日(月)・22日(金)

いずれも13時～15時

【場 所】宮野地域交流センター2階 多目的室1

【定 員】12名(定員になり次第締め切ります)

【参加費】2,000円

【持参物】ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方は、ご相談ください。

【申込み】宮野地域交流センター

TEL:083-928-0250



センター図書投票結果

～好きなジャンルや読みたいジャンルの本を教えてください～

9月30日(月)まで、センター入口にて実施していたセンター図書の投票について、沢山のご参加ありがとうございました。今後もぜひ、図書室をご利用ください!

第1位 映画・ドラマ原作本

第2位 恋愛小説

第3位 ミステリー小説



「図書ボランティア」からのお礼

宮野まつり2024の古本市のために沢山の本をご提供いただきありがとうございました。

ご購入いただいた方には、新たな本との素敵な出会いがありましたら幸いです。

皆様のご協力に感謝して、お礼申し上げます。

ーシニア・初心者向けー

「スマホ初心者講座&相談会」のご案内

普段困っているスマホの操作などについて、この機会に解決しませんか。ご参加お待ちしております。

【日 時】1回目：12月 9日(月)

2回目：12月16日(月)

各回13時30分～15時30分

【場 所】宮野地域交流センター2階 研修室1

【定 員】各回12名

【内 容】スマホの基礎と便利な機能の使い方について
※講座の終了前に相談会(約30分)を設けています。

・必ずご自身のスマートフォンをご持参ください。
(機種は問いません)

・AppleIDまたはGoogleアカウント、パスワードをご準備ください。

【問い合わせ】宮野地域交流センター

TEL : 083-928-0250



「干支の置物作り教室」のご案内

毎年恒例の講座で大好評です。来年の干支の巳の可愛い置物を作って、新年を明るく迎えませんか?

【日 時】11月27日(水)

13時30分～15時30分

【場 所】宮野地域交流センター2階 多目的室1

【定 員】10名

【参加費】800円

【持参物】目打ち、はさみ

【申込み】宮野地域交流センター

TEL : 083-928-0250

来年の干支は巳です!



山口県立大学からのお知らせ

本学では、今年度も秋の恒例行事「華月祭(かづきさい)」を開催予定です。地域の方にも楽しんでいただけるよう、様々な企画を準備しています。

ぜひお越しください。

【日時・内容】

11月2日(土) 11時～19時(予定)

模擬店、サークル発表、展示、ビンゴ大会等

11月3日(日) 11時～17時30分(予定)

模擬店、キッチンカー、サークル発表、展示、お笑いステージ等

【場所】山口県立大学 北キャンパス

※駐車場として南キャンパスグラウンドを両日とも10時30分から開放します。

大内・小鯖・仁保・宮野地区合同企画! Bリーグ観戦ツアー

「フロバスケの試合を生で見よう! ~広島ドラゴンフライズvs千葉ジェッツ~」

B1リーグの試合を一緒に観戦に行きましょう! 昨シーズン、リーグ初優勝を勝ち取った広島ドラゴンフライズ★今シーズンの試合もとても楽しみです! 千葉ジェッツにはオリンピックに出場した富樫勇樹選手や渡邊雄太選手が在籍! 生で見られるかもしれません♪バスではレクリエーションを準備しますので、他地域の人とも交流できますよ★ぜひご参加ください!

【日 時】2月8日(土)

【会 場】エフピコアリーナふくやま(広島県福山市千代田町)

【対 象】4地区在住、在勤、在学の小学生以上

【定 員】4地区で41名 ※先着順・1組4名まで

【募集期間】11月15日(金)～12月13日(金)

【参加費】大人:7500円 高校生以下:5900円

(チケット代+バス代) ※食事代は含まれていません。

2階席Aエリア(席は変更になる場合があります)

※参加費は当日お支払いください。

【その他】・申込人数が30名に満たない場合、開催を中止します。

・小鯖地域交流センター以外での乗車はできません。

・高校生以下は、必ず保護者が申込み保護者同伴で参加してください。

【問い合わせ】宮野地域交流センター TEL : 083-928-0250

スケジュール(予定)

8:00 小鯖地域交流センター集合

8:20 小鯖地域交流センター出発
(途中SAで2回休憩)

11:30 福山SAに到着、昼食休憩

12:30 福山SAを出発

13:00 エフピコアリーナふくやまに到着
自由時間・試合観戦

16:30 エフピコアリーナふくやまを出発
(途中SAで2回休憩)

20:00 小鯖地域交流センターに到着・解散
※スケジュールは前後する可能性があります

