

保健師さんだより

市保健センターから健康チェック・健康相談会のお知らせ
「今日からできる！血管いぼいぼ大作戦」

【日 時】11月18日(月)
 受付：13時30分～14時30分

【場 所】宮野地域交流センター1階 大会議室

【対 象】健康づくりに関心のある方、健康診断結果について相談がある方など

【内 容】血管年齢測定、体組成測定、保健師・管理栄養士による健康相談
 動脈硬化予防についての展示

【参加費】不要

【申込み】不要。受付時間内に会場にお越しください。

【持参品】各種健康診断結果(お持ちの方)

【ご利用にあたっての注意点】

- ・体組成測定のご希望のある方は裸足になれる服装でお越しください。
- ・体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

【問い合わせ】市健康増進課
 TEL：083-921-2666

山口市戦没者追悼式開催のお知らせ

【開催日時】10月12日(土) 11時～12時

【開催場所】山口県健康づくりセンター
 (山口市吉敷下東3丁目1番1号)

【実施方式】無宗教による献花方式

【参列者】遺族、来賓、一般の方

※遺族、来賓へは個別に案内を送付します。
 ※一般の方は、参列自由(事前申込不要)です。

【問い合わせ】市地域福祉課
 TEL：083-934-2918

10月の行事予定

3日(木)	6年修学旅行(～4日)	大殿小
4日(金)	中間テスト	大殿中
5日(土)	運動会(3・4・5歳児)	三の宮保
7日(月)	小中合同あいさつ運動	宮野小・中
9日(水)	運動会	宮野幼
	パソコン講座	交流セ
14日(月)	山口市民スポーツ大会	
16日(水)	路線バス遠足	宮野幼
17日(木)	4年校外学習	大殿小
	1年社会見学	宮野小
18日(金)	運動遊び参観日(0・1・2歳児)	三の宮保
20日(日)	宮野まつり	交流セ
22日(火)	福祉講座	社協
	誕生会	宮野幼
24日(木)	二園交流会(運動会ごっこ)	三の宮保
	びよんたくらぶ	宮野幼
25日(金)	パソコン講座	交流セ
	校内音楽会	宮野小
	誕生会・避難訓練	三の宮保
26日(土)	文化祭	大殿中
	文化祭・合唱コンクール	宮野中
	なかよしクラブ(子ども食堂)	社協
29日(火)	ハロウィンの飾り作り教室	交流セ
30日(水)	「ぐるるんば」お話の会	三の宮保

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

放課後児童クラブ「すずみ学級」入級児童募集募集のお知らせ

令和7年度すずみ学級児童を募集します。宮野地区には保護者の就労などにより、放課後留守家庭となる児童の健全育成を図るために「すずみ学級」が設置されています。

【説明会日時】11月17日(日) 9時30分～
 ※9時より受付開始(10時～在級児書類配布)

【説明会場】すずみ学級

【対象者】新入級希望者対象(新1年生他)

【定員】115名(定員を超えた場合は低学年優先)

【申請書配布】11月18日以降のすずみ学級開級時間
 (平日14時～18時)

【問い合わせ】すずみ学級運営協議会 TEL：083-923-7925

【注意事項】※毎年、定員を上回る申し込みがありますので、ご注意ください。
 ※長期休暇(春・夏・冬休み)のみ利用希望者より通年利用希望者が優先となります。
 夏休みのみや年度途中(育休明けなど)での入級を希望される保護者の方も必ず説明会にご出席ください。
 ※説明会当日、駐車場及び託児はありませんのでご了承ください。

【提出期間】11月18日(月)～12月27日(金)
 平日：14時～18時
 ※期限厳守・保護者持参

【提出場所】放課後児童クラブ「すずみ学級」
 (宮野小学校敷地内 校舎東側)

みやの



宮野地域交流センター活動推進委員会
 〒753-0011
 山口市宮野下3054(住吉)
 山口市宮野地域交流センター内
 TEL 928-0250
 FAX 928-0302
 令和6年10月1日
 通巻451号



8/31(土)小さな夏祭り開催!

宮野ホテルまつりが雨天中止となったため、その代替企画として実施された小さな夏祭り!たくさんの子ども達の笑顔溢れる一日になりました!



「受賞おめでとうございます」

「上桜畠町内会」様が、国道9号及び県道宮野大歳線の地下道における長年の清掃活動により道路環境美化への貢献が認められ、山口県道路愛護表彰を受賞されました。
 8月26日には、山口県山口総合庁舎において表彰式が行われました。
 おめでとうございます!



「宮野コミタク」かろのお知らせ

～水曜日の「まるき宮野店」までの運行は、来年3月末まで期間延長します～

いつも宮野コミタクをご利用いただき誠にありがとうございます。
 現在、9月末までの予定で、水曜日「まるき宮野店」まで運行しています。
 皆さまからのご要望が多いため、来年の3月末まで運行を延長することになりました。
 (月、水、金曜は、同じダイヤでの運行となります。)



宮野やすらぎの里から【発表会&展示会】開催のお知らせ！！

一定期利用団体さんによる発表会・作品の展示会

いつも「いきいきと活動をされている」定期利用団体さんによる発表会と作品の展示会を行います。

参加される方々の活躍ぶりを、見に来られませんか？

【日時】10月27日(日) 10時～12時

【開催場所】宮野やすらぎの里「宮野高齢者生きがいセンター」

【参加団体】◆発表の部・鴻峯吟詠しのぶ会・詩吟 鷲朋吟詠会宮野教室

・ハモールカ・やすらぎの里(カラオケの会)

◆展示の部・花みずきの会(手芸)・野菊の会(絵手紙)

※参加団体の変更になる場合があります。

【問い合わせ】宮野やすらぎの里 TEL:083-928-8253

※10月27日が選挙日の場合は11月2日(土)に変更有り。

※詳細は10月15日付け回覧にてお知らせします。



「山口市美術展覧会」のご案内

令和7年3月2日(日)～3月9日(日)に山口市民会館で「山口市美術展覧会」を開催します。この機会にあなたの作品を出品しませんか。ぜひご応募ください。

【募集部門】絵画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン、その他(各部門一人、または一グループ1点以内)

【対象】次のいずれかに該当している方を対象とする。

①山口市に在住・在勤・在学している方

②山口市内の文化講座・文化団体に所属している方

【申込方法】下記“作品の搬入”の日時に、直接会場申し込み

【出品料】1点につき1,000円(作品搬入時にお支払いください)

【作品の搬入】令和7年2月20日(木)・21日(金)9時30分～17時に、

山口市民会館展示ホールに持参のこと

【問い合わせ】市文化交流課 TEL:083-934-2717



第7回福祉講座 「ケアピクス(転倒予防)」

椅子に座ったまま、あかるい音楽やなじみのある曲に合わせて体を動かします。体への負担も少なく、どなたでも楽しめます。この機会にぜひご参加ください。

【日時】10月22日(火)

13時30分～14時30分

【場所】宮野地域交流センター1階 大会議室

【内容】ケアピクス

つまづき・転倒予防・衣服着脱を楽にする

【講師】健康運動実践指導者 平野さとみ 先生

【定員】20名程度

【締切】10月17日(木)

【申込み・問い合わせ】宮野地区社会福祉協議会

TEL:083-928-0255



「ハロウィンの飾り作り教室」

ハロウィンの飾りを作って、ハロウィンの気分を味わいませんか？ぜひ、ご参加ください。

【日時】10月29日(火)9時～11時30分

【場所】宮野地域交流センター2階 多目的室1

【講師】中村 裕美子 氏

【定員】10名

【参加費】800円

【持参物】はさみ、目打ち

【問い合わせ】宮野地域交流センター

TEL:083-928-0250

壁にかけて飾ることができます！



「木梨精一郎展」のお知らせ

十朋亭維新館では、幕末から明治期に活躍した宮野地区ゆかりの男爵・木梨精一郎について紹介する企画展を開催します。お気軽にお越しください。

【期間】9月25日(水)～12月16日(月)

【問い合わせ】十朋亭維新館(山口市下野小路112) TEL:083-902-1688

今年の「着物喫茶&まち歩きツアー」案内

平成23年から続く県立大学生主体の行事です。今秋は下記の日程で開催します。

お友達等誘い合わせのうえ、“県大生との交流”&“清々しい秋”を満喫し楽しみましょう～

◆宮野の宰相寺内正毅ゆかりの地を巡る徒歩ツアー

～学生によるガイドで、宮野のまちなどを散策～

【日時】10月27日(日)・11月24日(日) 両日 集合:13時 戻り:15時予定

【集合場所】10/27県大講堂前・11/24一の坂交通広場

【定員】各日:20名程度(予約不要、参加無料)

【コース】10/27 雪舟庭(入場)・護国神社・英霊塔・旧陸軍墓地・県立大学へ

11/24 一の坂川散策・八坂神社・龍福寺・十朋亭・一の坂交通公園へ

【その他】歩きやすい靴、服装でお越しください。飲み物は各自で準備願います。

◆着物姿の学生&お茶&お菓子でゆっくり交流！！

～学生が着物姿でおもてなし～

【日時】10月26日(土)・11月23日(土)10時開店～16時閉店

【場所】地域交流ステーション宮野(JR宮野駅舎) 100円でお茶&お菓子 SLやまぐち号も走るよ～

【イベント】10/26・11/23 調整中 お楽しみに！！

【問い合わせ】みやの地域づくり協議会 TEL:083-934-5005



★「いきいきサロン宮野こいこいクラブ」の10月の活動はお休みします。ご理解のほどよろしくお願い致します。

一育児学級 「魚食普及講座」

新鮮なお魚をさばいてみませんか？講師の先生が丁寧に教えてくださいます。どんなお魚を使った料理になるかは当日のお楽しみです。作った料理はお持ち帰りいただきます。

【日時】10月29日(火)10時から12時まで

受付:9時30分～

【場所】宮野地域交流センター1階 調理室

【講師】さかな場Hey Hey 南山 恭兵 氏

【対象】未就園児と保護者8組

※申し込み多数の場合は、宮野地区にお住まいの方を優先

させていただきます。ご了承ください。

※親のみの参加も可。

※進行の都合上、調理は親のみといたします。

調理中、お子さんは別室で託児をいたします。

【参加費】無料

【持参物】エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク

※お飲み物は各自で用意をお願いします。

【申込期間】10月1日(火)～17日(木)まで

【申込先】宮野地域交流センター

TEL:083-928-0250



※申し込みの際に次のことをお知らせください。

①お子さんと保護者の氏名 ②お子さんの年齢又は月齢

③託児の有無 ④連絡先 ⑤お住まいの地区

主催:市母子保健推進協議会宮野地区、市水産港湾課

パソコン講座のご案内

～スクール生募集のチラシを作しましょう～

ワードの色々な機能を使ってスクール生募集のチラシを作ります。初心者の方でも親切丁寧に教えます。お気軽にご参加ください。

【日時】10月9日(水)・25日(金)

いずれも13時～15時

【場所】宮野地域交流センター2階 多目的室1

【定員】12名(定員になり次第締め切ります)

【参加費】2,000円

【持参物】ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。

お持ちでない方は、ご相談ください。

【申込み】宮野地域交流センター

TEL:083-928-0250



第47回土筆会習作展

&チャリティバザーのご案内

【日時】11月9日(土)9時～16時

11月10日(日)9時～15時

【場所】山口ふれあい館1階ロビー・陶芸教室

(山口市宮野上1222)

【問い合わせ】山口ふれあい館

TEL:083-923-3351

図書ボランティアからのお知らせ

宮野まつりでの「古本市」で活用させていただく本の受け取りは10月7日(月)～17日(木)の期間です。宮野地域交流センターまで、ご持参ください。