

山口市健康増進課

公式Instagramを開設しました！

山口市の健康づくりに関する講座・イベントや健康づくりのポイント、その他、お役立ち情報をお届けします！季節のおすすめレシピなども発信しています！

ぜひフォローして健康情報をゲットしてください！



山口市健康づくり推進キャラクター
けんぞう

みんなの健康づくりの
先頭を走るソウ！



《Instagram》
二次元コード

いきいきサロン宮野こいこいクラブ

6月は、熊坂集会所でサロンを開きます。熊坂町内会（近隣可）の60歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。ぜひ、ご参加ください。

【日 時】6月20日（木）10時～11時30分

【場 所】熊坂集会所

【参加費】200円

【内 容】ミニ運動会（室内ゲーム等）

【持参物】タオル、飲み物

運動のできる服装でお越し下さい。

【申込み締切】6月14日（金）

【問い合わせ】宮野地区社会福祉協議会

TEL：083-928-0255



パソコン講座のご案内 ～七夕を描きましょう～

ワードの図形を使って夏の風物詩七夕を描きましょう。

初心者の方でも親切丁寧にお教えます。

お気軽にご参加ください。



【日 時】6月10日（月）・28日（金）

いずれも13時から15時まで

【場 所】宮野地域交流センター2階 多目的室1

【定 員】12名（定員になり次第〆切）

【参加費】2,000円

【持参品】ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。

パソコンの貸与については、ご相談ください。

【申込み】宮野地域交流センター

TEL：083-928-0250

6月の行事予定

6日（木）	1年萩一日研修	大殿中
8日（土）	ホタルまつり	
10日（月）	小中合同あいさつ運動	宮野小・中
	パソコン講座	交流セ
11日（火）	4年社会見学	大殿小
13日（木）	3年自転車教室	宮野小
	4年社会見学	
	5年宿泊学習（～14日）	大殿小
	プール掃除・プール開き	宮野幼
14日（金）	避難訓練	三の宮保
15日（土）	なかよしクラブ（子ども食堂）	社協
17日（月）	プール開き	宮野小
	避難訓練	宮野幼
18日（火）	誕生会	宮野幼
20日（木）	参観日	宮野小
	親子遠足	三の宮保
	いきいきサロン宮野こいこいクラブ	社協
24日（月）	定期テスト（～25日）	宮野中
25日（火）	福祉講座	社協
27日（木）	期末テスト（～28日）	大殿中
	ぴよんたクラブ	宮野幼
	誕生会	三の宮保
28日（金）	パソコン講座	交流セ
	参加日	大殿小

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

宮野地域の皆さまへのお願い

6月に入り、宮野地域では田植えの時期を迎えています。農家においては、稲作のためにこれから田に水を引きます。ところが、草やごみが水の取り口をふさぎ、思うように田に水を引くことができず困ることがあります。

地域の皆さんには、川（用水路）に草やごみを流されないようにご協力をお願いします。



みやの



宮野地域交流センター活動推進委員会
〒753-0011
山口市宮野下3054（住吉）
山口市宮野地域交流センター内
TEL 928-0250
FAX 928-0302
令和6年5月1日
通巻447号



4/20「アユの放流」開催！

今年で30回目となる『アユの放流』は、宮野観光会主催の川をきれいにする活動の一環として、宮野地域の子どもたちと一緒に実施されています。参加した子どもたちは、元気に楽しくアユを放流することができました。



☆「宮野観光会」の活動が評価され
令和6年河川功労者表彰を受賞されました☆
おめでとうございます！

「第40回宮野ホタルまつり」を開催！！

【開催日】6月8日（土）16時～20時30分

※雨天の場合は、6月9日（日）に延期

【会 場】宮野地域交流センター駐車場および館内

※センターの館内は飲食禁止です。

詳しくは同日配布の「第40回宮野ホタルまつり」パンフレットをご覧ください



宮野ホタルまつり協賛会

第3回福祉講座 「アロマハーブ」のご案内

【日 時】6月25日(火) 13時30分～15時
 【場 所】宮野地域交流センター1階 大会議室
 【内 容】アロマハーブの話
 虫よけスプレー&ハッカ油スプレー作成
 【講 師】黒瀬 恵 氏 
 【定 員】25名程度
 ※定員に達し次第締め切らせていただきます。
 【材料費】600円(スプレー用ボトル2本込み)
 ※当日、徴収します。
 【申込み】宮野地区社会福祉協議会
 TEL:083-928-0255
 【締切り】6月19日(水) 

はなあそび ～バラのコサージュ作り～

布から花を作ってみませんか?ぜひ、ご参加お待ちしております!
 【日 時】5月30日(木) 9時～12時
 【場 所】宮野地域交流センター2階 多目的室1
 【参加費】600円
 【定 員】10名
 【持参物】はさみ、おしぼり
 【問い合わせ】宮野地域交流センター
 TEL:083-928-0250 

令和6年度第3回山口市家庭教育講座 親子で読書週間づくり ～書感想文が楽しくなる～

長い夏休みをきっかけに、親子で読書習慣づくりをしませんか。また「感想文の書き方」を親子で一緒に学ぶと、本に触れる時間が増えて対話も生まれます。読書の親子体験の楽しさを教えていただきます。

【日 時】7月20日(土) 10時～12時 【申込み】6月3日(月)～7月5日(金)
 【場 所】嘉川地域交流センター 【申込み】①又は②の方法で、お申し込みください
 【講 師】前田 真奈美 氏 ①市ウェブサイトのお申し込み用メールフォーム
 (下関市立本村小学校校長) ②電話(TEL:083-934-2866)
 【対 象】小学生の親子 15組程度 ※お申込み多数の場合は抽選で受講者を決定します。
 【持ち物】筆記用具 抽選結果は当落どちらでもご連絡します。期間内に結果が届か
 【託 児】無料(要申し込み) なければ、お問合せください。
 【問い合わせ】市社会教育課 抽選結果のお知らせ:7月8日(月)～7月12日(金)
 TEL:083-934-2866

  家庭教育応援サイト  子そだてマナビ

「まちの福祉相談室宮野出張所」のご案内

毎週木曜日に宮野地域交流センターでまちの福祉相談室を開設しています。
 まちの福祉相談室とは令和4年度より各地域包括支援センターに併設されたもので全世代を対象に様々な困りごとに対応し伴走していく機関です。
 例えば『生活困窮』『ひきこもり』『親の介護と子育ての両立』など宮野地区の皆様の福祉に関するご相談に対応しております。是非お気軽にご利用下さい。
 来所の他に電話相談や自宅に伺うこともできます。相談してもいいのか、どうしたらいいのかと迷われていたらまずはご連絡ください。
 【日 時】毎週木曜日9時30分～11時30分(※時々曜日変更の週もあります。お問合せください。)
 【場 所】宮野地域交流センター1階 和室
 【相談料】無料
 【申込み】不要
 【問い合わせ】北東第2地域包括支援センター内まちの福祉相談室
 担当 河村 勇 TEL:083-929-1414 

「宮野地区大運動会再チャレンジウィーク」のご案内

5月12日(日)に開催予定だった第73回宮野地区大運動会が残念ながら雨天中止となってしまいました。そこで、運動会は中止になってしまったけれど、宮野地域を運動で盛り上げましょう!!
 ★「宮野地区大運動会再チャレンジウィーク」とは…
 宮野地域在住の方が、どこでも、だれとでも、
 6月8日(土)～16日(日)の期間に身体を動かそう!という企画です。
 報告していただくと、景品(お菓子など)をプレゼントいたします。
 報告期限:7月12日(金)まで※最低30分以上運動してください!
 報告方法:①氏名(複数人の場合は代表者と人数)②いつ③どこで④どのような運動をしたか
 ⑤写真の掲載⑥写真を、センターへメールまたは報告書を持参して報告。
 ※事前申込不要です。
 ※報告書は窓口及びセンターHPにあります。
 URL:https://www.city.yamaguchi.lg.jp/soshiki/125/158891.html
 【問い合わせ】宮野地域交流センター 地域担当
 TEL:083-928-0250 Email:miyano@city.yamaguchi.lg.jp 



二次元コード

「人権学習講演会」のご案内

令和6年度の人権学習講演会は、男女共同参画をテーマ開催します。
 皆様お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。
 【日 時】7月5日(金) 14時～15時30分
 【場 所】宮野地域交流センター1階 大会議室
 【演 題】「新しい時代の女性活躍～過去・現在・そしてこれから～」
 【講 師】やまぐち男女共同参画会議 理事長 相本 艶子 氏 
 【申込み・問い合わせ】
 7月3日(水)までに宮野地域交流センターへ電話、メール、ウェブ予約のいずれかで、
 参加される方の氏名・電話番号をお知らせください。
 TEL:083-928-0250 
 Email:miyano@city.yamaguchi.lg.jp
 ウェブ予約 URL:https://logoform.jp/form/XCim/590498
 二次元コード

山口県立大学からのお知らせ

本学では、今年度も夏の恒例行事「水無月祭」を開催予定です。地域の方にも楽しんでいただけるよう、様々な企画を準備しています。ぜひお越しください。
 【日 時】6月1日(土)
 ○午前の部
 時間:9時～11時20分
 会場:南キャンパスグラウンド
 内容:1年生による体育祭
 ○午後の部
 時間:12時30分～19時30分(予定)
 会場:北キャンパス
 内容:サークル発表
 模擬店、キッチンカー、ビンゴ大会 等
 ※グラウンドは12時15分から駐車場として開放します。
 山口県立大学公式マスコットキャラクター わいびよ 