

### 『健康チェック・健康相談会』のお知らせ

～今日から始める！骨粗しょう症対策～

- 【日時】4月7日(水) 13時～15時  
4月8日(木) 9時～11時
- 【場所】市保健センター(糸米二丁目6番6号)
- 【対象】健康づくりに関心のある方、健康診査結果についてご相談がある方など
- 【内容】骨の強さ測定、体組成測定、保健師・管理栄養士との健康相談、健康マメ知識コーナー(カルシウムが多く取れる食事、骨粗しょう症予防に効果的な運動についての紹介)など
- 【参加費】不要
- 【持参物】各種健康診査結果(お持ちの方)
- 【申し込み】不要  
時間内に会場にお越しください。
- 【注意事項】・体組成測定をご希望の方は裸足になれる服装でお越しください。  
・マスク着用での参加をお願いいたします。  
・体調の悪い方は参加をご遠慮ください。
- 【問い合わせ】市保健センター(Tel 083-921-2666)



### 香典返し

古屋 典子様(熊坂) ご尊父 久世様  
大江 静江様(河原) ご母堂 大枝 幸子様

ご逝去にあたり、金一封をご寄付いただきました。ご冥福をお祈りいたしますとともに、厚くお礼申し上げます。  
宮野地区社会福祉協議会

### 宮野自治連合会女性部だより

春の日差しが心地よい季節になり、皆様も年度替わりでお忙しいとは思いますが、女性部も新役員での活動の船出となる総会を4月17日に開催します。令和3年度役員の新顔合わせとなる場でもありますので、全員の方にご参加いただければ幸いです。



#### 【女性部4月の行事予定】

令和3年度宮野自治連合会女性部総会  
【日時】4月17日(土) 13時30分から  
【場所】宮野地域交流センター1階 大会議室

### 2/27(土)、3/13(土)プログラミング体験教室

ビジュアルプログラミングソフト「Scratch(スクラッチ)」を用いてプログラミング体験教室が行われました。皆さんとても飲み込みが早く、思い思いのプログラムを楽しんで作成していました。



### — 4月の行事予定 —

5日(月)	入園式・始園式	三の宮保
	狂犬病予防注射(14:30~15:40)	交流セ
8日(木)	始園式	宮野幼
	始業式・入学式	各小学校 各中学校
9日(金)	入学式	各小学校
12日(月)	小中合同あいさつ運動	宮野小・中
	入園式	宮野幼
14日(水)	家庭訪問(～19日)	宮野幼
15日(木)	参観日	大殿小
	参観日	宮野小
16日(金)	宮野地区社会福祉協議会総会	地区社協
	宮野自治連合会女性部総会	女性部
17日(土)	子ども会育成会総会	子ども会
	親育会総会	宮野中
24日(土)	家庭訪問(～30日)	大殿小
28日(水)	P.T.A総会	宮野幼

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

### 『みやの』宮野のクラブ

4月の活動は中止いたします。  
ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。



### 令和3年度『市民登山教室の会』

～(山に親しみ、山の恵みに感謝する会)会員募集～  
【内容】日帰り登山を年4回程度、清掃登山を年2回程度実施  
【会費】1,600円(1年間の通信費・資料代等です)  
【申し込み】はがきに郵便番号、住所、氏名、生年月日、携帯番号、血液型を記入し、下記まで送付  
〒753-0821  
山口市葵1-4-14「市民登山教室の会」事務局  
【問い合わせ】同事務局 090-9460-3381(阿部)

### 交通事故には気を付けて！

春の日差しが心地よい季節。入学や進級を迎える4月以降は、小学生の歩行中の交通事故が増加する傾向にあります。また、新年度で慌ただしいこの時期は、運転する側の集中力も散漫になっている可能性があります。皆さん注意して交通安全に努めましょう。

- 歩行者や他の車両に対する思いやり・ゆずり合いの気持ちを大切にしましょう。
- 横断歩道は歩行者優先です。横断待ちの人がいるときは一旦停止しましょう。
- 子どもは見えにくいものと考えて、通学路では特に速度を落としましょう。
- 夕方・夜間外出時は、反射材・ライトを活用して、周囲に自分の存在を知らせましょう。
- 過労による判断能力の低下に注意し、十分な睡眠を取るよう心がけましょう。



宮野地域交流センター活動推進委員会  
〒753-0011  
山口市宮野下3054(住吉)  
山口市宮野地域交流センター内  
TEL 928-0250  
FAX 928-0302  
令和3年4月1日号  
通巻409号



### 3/16(火) 宮野小6年生が交流センターを訪問

宮野小学校6年生の代表児童が、3月16日(火)に総合的な学習時間の一環で、宮野地域交流センターを訪れました。「図書室を利用させてもらっていた」、「習い事の待ち時間に使わせてもらっていた」等センターへの日頃の感謝を伝えてくれました。手作りの感謝状と折り紙で出来た花束が贈呈され、センターからも「中学生になっても頑張ってください」と感謝と激励の言葉を送りました。宮野小学校6年生の皆様、ありがとうございました。贈呈していただいた感謝状と花束は、センターホールに展示しています。

### 『仁壁神社春祭・勸学祭』のお知らせ

【日時】4月4日(日) 春祭 11時～  
勸学祭 14時～  
本年度も、新型コロナウイルスの感染リスクにより、祭典のみで、もちまき・神賑行事は中止とします。

### 『四団体合同総会』のお知らせ

(自治連合会・消防後援会・活動後援会・観光会)  
4月22日(木)に予定しておりました四団体合同総会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため書面議決とさせていただきます。

### 『ブックスタート体験会』のお知らせ

山口市では、絵本に関心を持ち始める時期の乳児とその保護者を対象に、絵本を無料で贈呈し、絵本を通して親子の絆を強めることができる「ブックスタート体験会」を開催しています。ぜひご参加ください。  
【日時】5月21日(金) 10時～12時、14時～16時  
【対象】令和2年10月1日から令和3年1月31日の間に生まれた乳児とその保護者  
※受付は随時行います。  
【場所】宮野地域交流センター  
【問い合わせ】山口市立中央図書館 (Tel 083-901-1040)  
・所要時間は15分程度です。  
・対象者にはハガキでご案内いたします。



なお、新型コロナウイルス感染状況等により、開催を見合わせる場合があります。

# 令和3年度宮野地域交流センター活動サークル一覧

分類	団体名	活動内容	会場	曜日	時間
健康・体力づくり・レクリエーション	宮野合気道教室	合気道の稽古	大会講室	毎週日曜	8:30 ~ 13:00
				毎月第1・3・5木曜	18:00 ~ 22:00
	一木会卓球	卓球	大会講室	毎月第1~4日曜	13:00 ~ 15:00
	社交ダンス	社交ダンス	大会講室	毎週日曜	19:30 ~ 22:00
	太極拳同好会みやの	太極拳の練習	大会講室	毎月第1・3・4・5月曜	9:00 ~ 12:00
				毎月第2土曜日	
			多目的室1	毎月第2月曜	
	レインボー	社交ダンス(健康を維持する事を目的とする)	大会講室	毎月第1・3月曜	13:30 ~ 16:00
				毎月第2月曜	10:00 ~ 12:00
	シニア社交ダンス	高齢者の楽しみと身体活性化のため、社交ダンスの練習を行う	多目的室1	毎月第1・3月曜	13:00 ~ 17:00
			大会講室	毎月第2・4月曜	
	ステップ21	健康体操	大会講室	毎週月曜	18:30 ~ 20:30
				毎月第1・2・3・5水曜	13:00 ~ 15:00
			多目的室1	毎月第4水曜	
	すこやかクラブ	卓球	大会講室	毎月第1・3・4・5火曜	8:45 ~ 12:00
	宮野サークル	卓球を通じて健康維持	大会講室	毎月第1・3・4・5火曜	10:00 ~ 12:00
	健脚教室宮野OB会	歌体操、ゲームを交えながら、脳トレ、筋トレ	大会講室	毎月第2火曜	9:30 ~ 11:30
	西京華伝隊	よさこい	大会講室	毎週火曜	19:30 ~ 22:00
	自彊術	自彊術による健康体操	大会講室	毎月第1~4水曜	8:30 ~ 11:00
	スローヨガピクス	ハッピーバンドを使用したヨガエクササイズ	大会講室	毎週水曜	11:00 ~ 12:30
宮野音頭保存会	宮野音頭の伝承と、色々なジャンルの曲に合わせて楽しく身体を動かす	大会講室	毎月第4水曜	13:00 ~ 16:00	
宮野卓球サークル	卓球	大会講室	毎月1・3・4・5水曜	19:00 ~ 21:00	
			毎月第2木曜		
日本スポーツウェルネス吹矢協会 山口西京支部	心身の健康増進を目指し、集中力と精神力を養う	大会講室	毎週第1・2・4・5木曜	8:30 ~ 12:00	
リフレッシュ3B体操	健康な日常が送れるように、年齢性別に関係なく楽しんでできる健康体操。ポール、ベル、ペルターの用具を使う	大会講室	毎月第1・2・4・5木曜	13:00 ~ 17:00	
		多目的室1	毎月第3木曜		
宮野フォークダンスクラブ	フォークダンスを習う	大会講室	毎週金曜	9:00 ~ 12:00	
			毎月第2火曜	13:00 ~ 15:30	

分類	団体名	活動内容	会場	曜日	時間	
華道	小原流いけばな	いけばな稽古	研修室2	毎月第1・3月曜	18:00 ~ 21:00	
				毎月第2・4月曜	13:00 ~ 16:00	
書道	日本習字	毛筆、硬筆の指導	研修室1	毎月第2・4金曜	15:30 ~ 21:30	
			研修室2	毎月第1・3・5金曜		
	宮野書道研究会	日本習字の手本をもとに、漢字・カナ・ペン字・墨画の修得	研修室2	毎月第2・4土曜	13:30 ~ 15:30	
音楽・芸能	宮野謡の会	謡曲の稽古(喜多流謡曲を初歩から学ぶ)	和室	毎週月曜	9:00 ~ 12:00	
	真心流吟道貫水会	詩吟、歌謡吟の練習	研修室2	毎月第1・3火曜	10:00 ~ 12:00	
				毎月第1・3水曜	18:30 ~ 20:30	
			大会講室	毎月第2水曜		
	ネーマ&ブランチエ	女声合唱	研修室1	毎週水曜	10:00 ~ 12:30	
			大会講室	毎週土曜	13:30 ~ 16:30	
	宮野吟詠会	詩吟の稽古	研修室2	毎月第2・3水曜	13:30 ~ 15:30	
	大正琴宮野愛好会	大正琴を習う	研修室2	毎月第2・4木曜	13:00 ~ 17:00	
	みやの歌声サロン	懐かしい童謡・唱歌・歌謡曲・ポップス・世界の歌をうたう	大会講室	毎月第1・3金曜	13:00 ~ 16:00	
	ジョイ ミュージカル カンパニー	ミュージカル中心にオペラなども上演、演技や歌のレッスン	大会講室	毎週金曜	19:30 ~ 22:00	
	宮野音楽同好会	音楽を楽しむ	研修室1	毎月第1・3金曜	19:00 ~ 22:00	
	山口マンドリンアンサンブル	年1回の演奏会に向けて練習	研修室1	毎週土曜	13:00 ~ 17:00	
	語学	英会話	英会話学習	研修室1	毎月1~4水曜	13:00 ~ 15:00
	文学・文芸	宮野読書会	月に一冊課題図書を読み合って合評会を行う	研修室2	毎月第2火曜	13:00 ~ 17:00
図書ボランティア		図書室の整備	研修室2	毎月第2水曜	9:30 ~ 13:00	
手芸	ふしぎな花クラブ	いろいろな手芸	研修室1	毎月第2・4火曜	9:00 ~ 12:30	
娯楽	宮野囲碁同好会	囲碁	研修室2	毎週日曜	9:00 ~ 16:00	
コンピュータ	宮野パソコンクラブ	新型コロナにより世の中にリモート、オンラインが普通になってきたのに対応し、パソコン利用技能を向上させると共に地域の交流を推進する	研修室1	毎月第1・3月曜	13:00 ~ 16:00	
			多目的室1	毎月第4土曜		

※詳しい内容を知りたい場合や、入会を希望されたい場合は各サークルの活動日に見学をされ、代表者にご相談ください。