

**保健師さんだより**

**母子相談のお知らせ**

お子様の身体計測を行い、育児・離乳食に関することなど、保健師や管理栄養士が相談をお受けします。お気軽にご利用ください。

【日 時】7月10日(金)  
 【受付時間】10時～11時  
 【場 所】宮野地域交流センター 1階大会議室  
 【持 参 物】母子健康手帳

～新型コロナウイルス感染予防のためのお願い～  
 ・ご利用の際は、マスク着用をお願いします  
 ・発熱または風邪症状のある方はご利用をお控えください  
 ・相談後、速やかな退出をお願いします  
 ・おもちゃや絵本は撤去しています



【問い合わせ】  
 山口市子育て保健課 (Tel.083-921-7085)

**香典返し**

浅野 博子様(住 吉) ご夫君 作様

ご逝去にあたり、金一封をご寄付いただきました。ご冥福をお祈りいたしますとともに、厚くお礼申し上げます。

宮野地区社会福祉協議会

**避難所の新型コロナウイルス感染症対策**

山口市では、最初に地域交流センター等を避難所として開設していますが、密集状態を避けるために、状況に応じて小中学校を早期開設するなど、通常の災害時よりも多くの避難場所を開設します。

避難所では、一人あたり、通常の2倍以上「4㎡」程度のスペースの確保や受付での健康状態の確認、手洗いや咳エチケットなど衛生管理の徹底、定期的な換気の実施など、感染防止対策に取り組みます。



**～市民の皆さんへ取り組んでいただきたいこと～**

- ・自宅が災害リスクの少ない場所に位置している場合は自宅の安全な場所に留まる在宅避難、親戚や友人、知人宅への避難など、避難所以外への避難もご検討ください。
- ・避難所へ避難される際は、非常持ち出し品として、可能な限り、マスクや体温計なども併せてお持ちください。



—7月の行事予定—

1日(水)	生徒指導全体会	宮野小
	全校集会	宮野中
2日(木)	テスト週間・教育相談(～8日)	大殿中
7日(火)	七夕会	宮野幼・三の宮保
9日(木)	期末テスト	大殿中
10日(金)	お祭りごっこ	宮野幼
	母子相談	交流セ
13日(月)	クリーン作戦	大殿小・中
	小中合同あいさつ	宮野小・中
14日(火)	避難訓練(※日程変更あり)	三の宮保
20日(月)	祇園御神幸(※裸坊は中止)	
27日(月)	祇園御還幸(※神事のみ)	
28日(火)	保護者会(～30日)	大殿中
	個人懇談(～30日)	宮野幼・小 大殿小
31日(金)	終業式	宮野幼・小・中
		大殿小・中

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。  
 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、行事予定が変更する場合がございます。ご了承ください。

**いいきサロン宮野こいこクラブ**

7月は、「出張!いいきサロン宮野こいこクラブ」と題して、熊坂公会堂でサロンを開きます。熊坂町内会(近隣可)の70歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。ぜひご参加ください。

※地域交流センターでの活動はございません。

【場 所】熊坂公会堂  
 【日 時】7月16日(木)  
 10時～11時半

【参加費】200円  
 【問い合わせ】宮野地区社会福祉協議会  
 (Tel.083-928-0255)

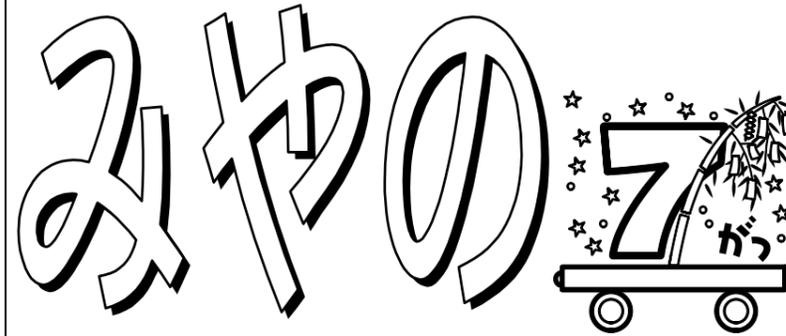
※マスク・飲み物を持参してください。



**宮野自治連合会女性部だより**

だんだんと暑くなってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。例年6月に開催されるホテルまつりに参加しておりましたが、今年は新型コロナウイルス感染拡大の関係で中止となり、参加ができませんでした。来年は事態が落ち着き、まつりが再開されていることを祈っています。

【女性部7月の行事予定】  
 7月の行事予定はございません。



宮野地域交流センター活動推進委員会  
 〒753-0011  
 山口市宮野下3054(住吉)  
 山口市宮野地域交流センター内  
 TEL 928-0250  
 FAX 928-0302  
 令和2年7月1日号  
**通巻400号**



**新しい生活様式における 熱中症に要注意!!**

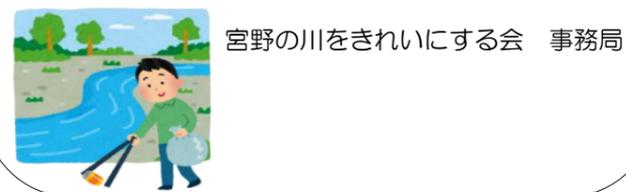
暑い日が続きますが、みなさん熱中症対策は万全ですか? コロナ対策と熱中症対策を両立させる5つのポイントがあります。

- 1、暑さを避けましょう**  
 感染予防のため、換気扇や窓の開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定で室温をこまめに調節し、涼しい服装をしましょう。また、暑い日や時間帯は無理をしないようにしましょう。急に暑くなった日等は特に注意が必要です。
- 2、適宜マスクをはずしましょう**  
 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意です。屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合にはマスクをはずしましょう。マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で適宜マスクをはずして休憩をしましょう。
- 3、こまめに水分補給をしましょう**  
 のどが渇く前に水分補給をしましょう。1日あたり1.2ℓを目安に!
- 4、日頃から健康管理をしましょう**  
 日頃から体温測定、健康チェックをしましょう。体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養しましょう。
- 5、暑さに備えた体作りをしましょう**  
 暑くなり始めの時期から適度に運動をしましょう。水分補給を忘れずに、無理のない範囲で「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度行いましょう。

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である(1)身体的距離の確保(2)マスクの着用(3)手洗いや、「3密(密集、密接、密閉)」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。高齢者、子ども、障がい者の方々は、熱中症になりやすいので十分な注意が必要です。

**宮野地区の「榎野川清掃作業」中止について**

毎年7月に、ご協力をお願いしている「榎野川清掃」ですが、現下の新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**地区全体の清掃作業は中止**することといたしました。ご理解いただきますようお願いいたします。



**感染予防のため アルコール消毒にご協力を**



乾くまですり込んだら完了です。このあと、タオルでふき取ったり、洗い流す必要はありません。

# 肺がん（結核）検診のおしらせ

がんの早期発見に向け、集団検診を実施します。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的な検診受診が必要です。40歳以上で、職場等で検診人間ドック等を受ける機会のない方はぜひ受診しましょう。受診の際は必ず、がん検診等受診券（7月上旬発送予定）をご持参ください。

【場所】宮野地域交流センター 1階 大会議室  
【日時】8月20日（木）9時～15時（12時～13時は除く）  
【負担金】なし  
予約不要



※喀痰検査（肺がん検診と同時に受診できます。）

【対象】肺がん検診受診者のうち、50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方  
【負担金】600円  
（70歳以上の方、「後期高齢者医療被保険者証」を提示された65～69歳以上の方、70歳未満で市民税非課税世帯の方（要事前申請）は自己負担金が500円です。）



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、37.5℃以上の発熱や咳等の風邪症状がみられるときは、受診を控えましょう。また、検診当日はマスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の今後の感染拡大状況等により延期または中止となる場合があります。

【問い合わせ】山口市保健センター（Tel.083-921-2666）

## 人権学習講演会のご案内

宮野地区人権学習講演会（山口市人権学習講座）を下記の通り開催します。どうぞお気軽にご参加ください。

【日時】7月30日（木）  
13時半～15時半  
【場所】宮野地域交流センター1階 大会議室  
【演題】いじめ問題の対応と未然防止にむけて  
一人権感覚を養う教育を—  
【講師】山口県立大学社会福祉学部 准教授  
大石 由起子 氏

【定員】先着30名  
【申し込み・お問い合わせ】  
7月22日（水）までに、山口市人権推進課（Tel.083-934-2767）にご連絡ください。  
※来館前に検温の実施、マスクの着用をお願いします。



## 夏休み 地域交流センターで自主学習

夏休み期間中の午後、宮野地区青少年健全育成連絡協議会の協力のもと、宮野地域交流センターの一室を開放します。気分転換に勉強場所をかえてみて、夏休みの宿題や1学期の復習をしませんか？

日程	場所	時間
8月3日、5日、12日	多目的室1 (2階)	13時～ 16時

※申込みは不要です

【対象】静かに自習できる小・中学生  
【持参物】勉強道具・水筒  
【問い合わせ】  
宮野地域交流センター（Tel.083-928-0250）  
※来館前に検温の実施、マスクの着用をお願いします。



## 子育てマヒイ 家庭教育講座のお知らせ

「本の選び方」「書き方のポイント」など、読書感想文に取り組んでみたくなるお話です。この夏は親子で本を楽しんでみませんか？

【日時】7月18日（土）10時～12時  
【場所】小郡ふれあいセンター  
【対象】小学生の保護者20名程度  
【持ち物】筆記用具  
【講師】下関市立本村小学校教頭  
前田 真奈美 氏



【申し込み】  
7月3日（金）までに、専用メールフォーム（QRコード）、お電話（Tel.083-934-2866）にご連絡ください。※お申込み多数の場合は抽選となります。  
【お問い合わせ】  
山口市教育委員会社会教育課（Tel.083-934-2866）

## 夏休み 給食調理員さんによる食育講座

給食調理員さんによる、食育講座のご案内です。夏休みに「食」について考えてみませんか？簡単に作れるレシピ配布もあります。遠出がなかなかできない今、自宅で料理をして「おうち時間」を充実させましょう。

【日時】8月6日（木）10時～12時  
【場所】宮野地域交流センター2階 研修室2  
【講師】学校給食調理員さん  
【定員】先着15名  
【対象】小学校4年生以上  
【申し込み・お問い合わせ】  
7月31日（金）までに、宮野地域交流センター（Tel.083-928-0250）へお申し込みください。  
※来館前に検温の実施、マスクの着用をお願いします。



# 図書ボランティアよりお知らせ

第66回青少年全国読書感想文コンクールの課題図書が6月下旬に宮野地域交流センター図書室にはいります。ぜひご利用ください。

## 小学校低学年

山のちようじょうの木のてっぺん	最上一平 作 有田奈央 絵	新日本出版社	
おれ、よびだしになる	中川ひろたか 文 石川えりこ 絵	アリス館	
タヌキのきょうしつ	山下明生 作 長谷川義史 絵	あかね書房	
ながーい5ふん、みじかい5ふん	リズ・ガートン・スキャンロン 文 オードリー・ヴァーニック オリヴィエ・タレック 絵 木坂 涼 訳	光村教育図書	



青いあいつがやってきた!?	松井ラフ 作 大野八生 絵	文研出版
ねこと王さま	ニック・シャラット 作・絵 市田泉 訳	徳間書店
ポリぶくろ、1まい、すてた	ミランダ・ポール 文 エリザベス・ズーノン 絵 藤田千枝 訳	さ・え・ら書房
北極と南極の「へえ〜」くらべてわかる地球のこと	中山由美 文・写真	学研プラス

## 小学校中学年

## 小学校高学年

ヒロシマ 消えたかぞく	指田和 著 鈴木六郎 写真	ポプラ社	
月と珊瑚	上條さなえ 著	講談社	
飛ぶための百歩	ジュゼッパ・フェスタ 作 鈴木あり 訳	岩崎書店	
風を切って走りたい！ ：夢をかなえるバリアフリー自転車	高橋うらら 著	金の星社	



天使のにもつ	いとうみく 著 丹下京子 絵	童心社
11番目の取引	アリッサ・ホリングスワース 作 もりうちすみこ 訳	鈴木出版
平和のバトン 広島の高校生たちが描いた8月6日の記憶	弓狩匡純 著	くもん出版

## 中学校

## 高等学校

廉太郎ノオト フラミンゴボーイ	谷津矢車 著 マイケル・モーパーゴ 作 杉田七重 訳	中央公論新社 小学館
キャパとゲルダ： ふたりの戦場カメラマン	マーク・アロンソン 著 マリナ・ブドーズ 原田 勝 訳	あすなろ書房