

『健康チェック・健康相談会』のご案内

『骨を丈夫に保つために必要なことは？』
骨粗しょう症予防をテーマに相談会を開催します。お気軽にご利用ください。

【日 時】 4月8日(水) 9時～10時
【場 所】 市保健センター(糸米二丁目6番6号)
【対 象】 健康づくりに関心のある方、健康診査結果についてご相談がある方など
【内 容】 骨の強さ測定、体組成測定、保健師・管理栄養士との健康相談、各種展示(骨粗しょう症について)
【持参物】 健康診査結果(お持ちの方) 【参加費】 不要
【申し込み】 不要
時間内に会場にお越しください。
※体組成測定のご希望のある方は、裸足になれる服装でお越しください。
【問い合わせ】 市保健センター (Tel 921-2666)

行政窓口よりお知らせ

昨年、山口市自治連合会で回覧板を作成し、ご希望の町内会にお渡ししました。まだ在庫がございますので、回覧板が必要な町内会は地域交流センター行政窓口までお越しください。

【問い合わせ】 宮野地域交流センター行政窓口担当
(Tel 928-0234)

香典返し

秋山 紀子様(西恋路) ご夫君 辰實様
相山 俊明様(上折本) ご母堂 克江様

ご逝去にあたり、金一封をご寄付いただきました。ご冥福をお祈りいたしますとともに、厚くお礼申し上げます。

宮野地区社会福祉協議会

仲間を募集しています!

宮野明朗会では元気なシニアが活動しています。ペタンク、グラウンドゴルフなどのスポーツや日帰り旅行、研修講座、福祉大会への参加といろいろ…。年会費は地区によって異なりますが、概ね1,000円くらいです。入会をお待ちしております。

宮野明朗会会長 藤井 朝子



4月の行事予定

3日(金)	始園式・入園式	三の宮保
4日(土)	体育委員会総会	交流セ
5日(日)	宮野福祉員協議会総会	福祉員
6日(月)	狂犬病予防注射(～7日)	各所 地域内
8日(水)	始業式・入学式	各中学校
	始業式	各小学校・宮野幼
9日(木)	入学式	各小学校
10日(金)	入園式	宮野幼
11日(土)	宮野自治連合会女性部総会	女性部
	宮野地区子ども育成連絡協議会総会	子ども会
	参観日	宮野中
14日(火)	参観日・学級懇談	大殿小
16日(木)	こいこいクラブ	福祉員
17日(金)	宮野地区社会福祉協議会総会	地区社協
	参観日・学級懇談	宮野小
22日(水)	参観日・PTA総会	宮野幼
23日(木)	四団体合同総会	交流セ
	家庭訪問(～28日)	大殿小
24日(金)	第69宮野地区大運動会組み合わせ抽選会	交流セ
	こいのぼり運動会・父母の会総会	三の宮保
25日(土)	一日参観日・親育会総会・部活動保護者会	宮野中
	PTA総会・部活動保護者会	大殿中
27日(月)	家庭訪問(～5月1日)	宮野小

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

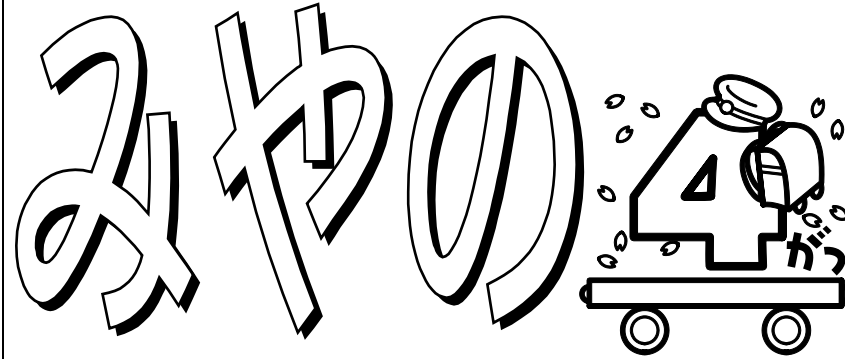
『ブックスタート体験会』のご案内

山口市では、絵本に関心を持ち始める時期の乳児とその保護者を対象に、絵本を無料で贈呈し、絵本を通して親子の絆を強めることができる「ブックスタート体験会」を開催しています。ぜひご参加ください。

【日 時】 5月22日(金) 10時～12時、14時～16時
【場 所】 宮野地域交流センター1階 和室
【対 象】 令和元年10月1日から令和2年1月31日の間に生まれた乳児とその保護者
※受付は随時行います。
・所要時間は15分程度です。
・対象者にはハガキでご案内いたします。

【問い合わせ】 市立中央図書館 (Tel 901-1040)

今月の「小中合同あいさつ運動」は4月13日(月)です。



宮野地域交流センター活動推進委員会
〒753-0011
山口市宮野下3054(住吉)
山口市宮野地域交流センター内
TEL 928-0250
FAX 928-0302
令和2年4月1日号
通巻397号



新型コロナウイルス感染対策について

拡大防止措置に伴う、センターや各学校体育施設などの休館で、地域の皆さんにご不便のおかけしました。現在は市の決定に伴いグラウンドなどの屋外施設につきましては、3月23日(月)から、センターや体育館などの屋内施設につきましては、3月27日(金)から利用を再開しています。各利用団体におかれましては、「換気の悪い密閉空間」「多数が集まる密集場所」「間近で会話や発声する密接場面」という3つの条件が同時に重なることを避けるなど、感染拡大の防止にご留意のうえ、ご利用くださいますよう、よろしく申し上げます。

皆さんへのお願い

まずは、手洗いとうがいの励行が大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに手洗いやうがいを行いましょう。

宮野自治連合会女性部だより

春の日差しが心地よい季節になり、皆様も年度替わりでお忙しいとは思いますが、女性部も新役員での活動の船出となる総会を4月11日に開催します。令和2年度役員の新顔合わせとなる場でもありますので、全員の方にご参加いただければ幸いです。

【女性部4月の行事予定】
令和2年度宮野自治連合会女性部総会
【日 時】 4月11日(土) 13時30分から
【場 所】 宮野地域交流センター1階 大会議室

『宮野観桜会』中止のお知らせ

4月4日(土)に予定していました「宮野観桜会」を諸般の事情により「中止」とします。木戸山公園の桜の見頃は3月末とされますので、ぜひご観覧ください。

宮野観光会

『足王神社例大祭』中止のお知らせ

4月5日(日)に予定していました「足王神社例大祭」を諸般の事情により「中止」します。

足王会奉賛会

『陸上自衛隊山口駐屯地』からのお知らせ

皆さん、山口駐屯地の隊員によるボランティア活動「見守り隊」をご存じですか？
今年度は、宮野、大殿小学校の下校時に、通学路において、通算16回、のべ331人の隊員が子ども達の安全を見守ってきました。
新学期からも見守りを続けます。
詳しい活動の様子は、陸上自衛隊第17普通科連隊(山口駐屯地)
【公式】Twitterに投稿していますので、ご確認ください。



バレ-しようよ!! PIECE☆JVC

体を動かすのが大好き、興味のある子、運動は苦手だけどやってみたいな～って子も大歓迎!!
まずは、体験または見学をしてみませんか?
お仕事やご兄弟がいて時間がとれなくて…というお母さんも心配事や不安なことがあれば、ご質問、ご相談ください。
【練習日時】 水曜：湯田小 17時～19時15分
金曜：白石小 17時～19時15分
土曜：大内小 9時～13時
【問い合わせ】 PIECE☆JVC 担当：原田 (090-7542-6911)
※練習場所の変更がある場合がありますので、事前にご連絡ください。

『仁壁神社春祭・勧学祭』のお知らせ

【日 時】 4月4日(土) 春祭 11時～
勧学祭 14時～

本年度は、新型コロナウイルスの感染リスクにより、祭典のみで、もちまき・神賑行事は中止とします。

四団体合同総会

(自治連合会・消防後援会・活動後援会・観光会)
【日 時】 4月23日(火) 13時30分～
【会 場】 宮野地域交流センター1階 大会議室
上記の日程で開催しますので、関係者の方々のご参加をよろしくお願いいたします。

令和2年度宮野地域交流センター活動サークル一覧

分類	団体名	活動内容	会場	曜日	時間
健康・体づくり・レクレーション	宮野合気道教室	合気道の稽古	大会議室	毎週日曜 毎月第1・3・5木曜	9:00 ~ 13:00 18:30 ~ 22:00
	一木会卓球	卓球	大会議室	毎月第1~4日曜 毎月第5火曜	13:00 ~ 15:30
	社交ダンス	社交ダンス	大会議室	毎週日曜	19:30 ~ 22:00
	太極拳同好会みやの	太極拳の練習	大会議室 多目的室1	毎月第1・3・4・5月曜 毎月第2月曜	9:00 ~ 12:00
	レインボー	社交ダンス	大会議室	毎月第1・3月曜 毎月第2月曜	13:30 ~ 16:00 10:00 ~ 12:00
	シニア社交ダンス	高齢者の生きがいと身体活性化のため、社交ダンスの練習を行う	大会議室	毎月第2・4月曜 毎月第2・4金曜 毎月第5日曜	13:00 ~ 17:00
	ステップ21	体操	大会議室 多目的室1	毎週月曜 毎月第1・2・3・5水曜 毎月第4水曜	18:30 ~ 20:45 13:30 ~ 15:00
	すこやかクラブ	卓球	大会議室	毎月第1・3・4・5火曜	9:00 ~ 11:30
	宮野サークル	卓球	大会議室	毎月第1・3・4・5火曜	10:00 ~ 12:00
	健脚教室宮野OB会	歌体操、器具を使用したの健脚体操やゲーム、ウォーキング	大会議室	毎月第2火曜	9:00 ~ 12:00
	アロハレファ	フラの踊りを習う	大会議室	毎月第1・3火曜	13:00 ~ 15:30
	西京華伝隊	よさこい	大会議室	毎週火曜	19:00 ~ 22:00
	自彊術	自彊術による健康体操	大会議室	毎月第1~4水曜	8:30 ~ 11:00
	スローヨガピクス	ハッピーバンドを利用したヨガ 幅広い方の健康維持に	大会議室	毎週水曜	11:00 ~ 13:00
	宮野音頭保存会	宮野音頭の伝承と色々なジャンルの曲に合わせて、身体を動かす	大会議室	毎月第4水曜	13:00 ~ 16:00
	宮野卓球サークル	卓球	大会議室	毎月1・3・4・5水曜 毎月第2木曜	19:00 ~ 21:00
	日本スポーツウェルネス吹矢協会 山口西京支部	心身の健康増進を目指し、集中力と精神力を養う	大会議室	毎週第1・2・4・5木曜	8:30 ~ 12:00
	リフレッシュ3B体操	ボール・バル・バルターを使用して行う健康体操 楽しい音楽に合わせて、年齢・体力・性別に関係なく、身体を動かす	大会議室 多目的室1	毎月第1・2・4・5木曜 毎月第3木曜	13:00 ~ 17:00
	宮野フォークダンスクラブ	フォークダンスを習う	大会議室	毎週金曜 毎月第2火曜	9:00 ~ 12:30 13:30 ~ 15:30

今月の「いきいきサロン宮野（いきいきクラブ）」は4月16日（木）です。宮野地域にお住まいで、町内にサロンのない70歳以上の方なら、どなたでも参加できます。【場所：宮野地域交流センター大会議室 時間：10時～12時 会費：200円】

分類	団体名	活動内容	会場	曜日	時間	
華道	小原流いけばな	いけばな稽古	研修室2	毎月第1・3月曜 毎月第2・4月曜	18:00 ~ 21:00 13:00 ~ 16:00	
	池の坊教室	生け花	研修室2	毎月第1・3火曜	13:00 ~ 17:00	
書道	日本習字	毛筆と硬筆の指導	研修室2	毎週金曜	15:30 ~ 21:30	
	宮野書道研究会	日本習字の手本をもとに、漢字・かな・硬筆・墨画の修得	研修室2	毎月第2・4土曜	13:30 ~ 15:30	
音楽・芸能	宮野謡の会	謡曲の稽古（喜多流の謡曲を初歩から学ぶ）	和室	毎週月曜	9:00 ~ 12:00	
	費心流吟道貫水会	詩吟の指導を受ける	研修室2	毎月第1・3火曜 毎月第1・3水曜	10:00 ~ 12:00 18:30 ~ 20:30	
			大会議室	毎月第2水曜		
	ネーマ&ブランチエ	女声合唱	研修室1	毎週水曜 毎週土曜	10:00 ~ 12:30 13:30 ~ 16:30	
	邦楽同好会	ボランティア演奏の下合わせ及び初心者琴・三弦指導	和室	毎月第1・2水曜	13:00 ~ 17:00	
	宮野吟詠会	詩吟の稽古	研修室2	毎月第2・3・4水曜	13:30 ~ 15:30	
	大正琴宮野愛好会	大正琴を習う	研修室2	毎月第2・4木曜	13:00 ~ 17:00	
	みやの歌声サロン	童謡、唱歌、歌謡曲、ポップス、外国の歌等を歌う	大会議室	毎月第1・3金曜	13:00 ~ 16:00	
	Joy ミュージカルカンパニー	ミュージカルを中心に演技や歌などを作り上げ、作品として発表している	大会議室	毎週金曜	19:30 ~ 22:00	
	宮野音楽同好会	音楽を楽しむ	研修室1	毎月第1・3金曜	19:00 ~ 21:00	
	山口マンドリンアンサンブル	年1回の演奏会のための練習	大会議室	毎週土曜	13:00 ~ 17:00	
	ALL HeART	音楽（楽器練習）	大会議室	毎月第2・4土曜	18:00 ~ 22:00	
	語学	英会話	英会話学習	研修室1	毎週水曜	13:00 ~ 15:10
	文学・文芸	宮野読書会	選本をし、批評や感想を述べあう	研修室2	毎月第2火曜	13:00 ~ 17:00
図書ボランティア		図書室の整美 図書の購入・登録作業等	研修室2	毎月第2水曜	9:30 ~ 13:00	
手芸	ふしぎな花クラブ	手芸	研修室1	毎月第2・4火曜	9:15 ~ 12:00	
娯楽	宮野囲碁同好会	囲碁	研修室2	毎週日曜	8:30 ~ 16:00	
コンピュータ	宮野パソコンクラブ	パソコン操作の相互啓発を通じて、パソコンを実生活で役立てるとともに地域の交流を推進する	研修室1	毎月第1・3月曜	13:00 ~ 16:00	
			多目的室1	毎月第4土曜		

※詳しい内容を知りたい場合や、入会を希望されたい場合は各サークルの活動日に見学をされ、代表者にご相談ください。