

宮野地域交流センター活動推進委員会
〒753-0011
山口市宮野下3054(住吉)
山口市宮野地域交流センター内
TEL 928-0250
FAX 928-0302
平成30年6月1日号
通巻375号

『第67回宮野地区大運動会』開催 5/20(日)



【一般の部】

優勝 上恋路町内会
準優勝 下恋路町内会
第3位 熊坂町内会

【子ども会の部】

優勝 熊坂子ども会
準優勝 下恋路子ども会
第3位 クリーンル子ども会

参加された町内会の皆様、大変お疲れさまでした。来年は、さらに多くの町内会の参加をお待ちしています。

『第34回宮野ホタルまつり』

【日時】6月9日(土) 18時~21時
※雨天の場合は6月10日(日)に順延
【場所】山口ふれあい館とその周辺
※6月9日~10日ふれあい館は休館

会場付近には駐車場がありません！

『スポーツの森 第2多目的広場』が駐車場となります。
シャトルバスの運行があります。
詳しくはパンフレットをご覧ください。

『平成30年度宮野地区夏季球技大会』

【日時】6月17日(日) 8時30分~
【会場】★330歳ソフトボールの部
スポーツの森(多目的広場)
★卓球の部
宮野小学校体育館

★バレーボールの部
宮野中学校体育館



6月の行事予定



1日(金)	修学旅行(6年生)(~2日)	宮野小・大殿小
4日(月)	振替休日(6年生) Jアラート避難訓練	宮野小・大殿小 大殿中
6日(水)	プール開き	大殿小
7日(木)	参観日	大殿小
8日(金)	社会見学(2年生) 社会見学(4年生)	宮野小 大殿小
9日(土)	第34回宮野ホテルまつり	
11日(月)	教育相談(~19日)	大殿中
12日(火)	プール開き	宮野幼
13日(水)	参観日・PTA人権研修会	宮野幼
14日(木)	引渡訓練 避難訓練	宮野小 宮野幼
15日(金)	避難訓練	三の宮保
17日(日)	宮野地区夏季球技大会	
19日(火)	びよんたくらぶ 誕生会	宮野幼 三の宮保
20日(水)	宿泊学習(5年生)(~22日) 避難訓練 保育参観日・育児講座	宮野小 大殿小 三の宮保
21日(木)	教育相談(~26日)	宮野中
22日(金)	進路説明会	宮野中
23日(土)	参観日・進路説明会	大殿中
25日(月)	振替休日	大殿中
26日(火)	誕生会	宮野幼
27日(水)	引渡下校 どんぐりっこ	大殿小 三の宮保
28日(木)	避難訓練	宮野中

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

保健師さんだより

6月からがん検診がはじまります

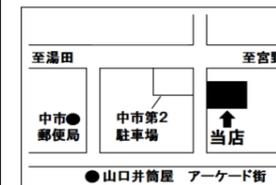
がんは早期発見・早期治療がとても大切です。定期的ながん検診を受診しましょう。
40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場・施設等で検診を受ける機会のない方は、山口市の実施する検診を受けることができます。受診には、5月下旬に対象の方にお送りしている「平成30年度がん検診等受診券」が必要です。
検診には、定められた日時に検診車を利用して受診する「集団検診」と、個人で医療機関で受診する「個別検診」があります。検診の種類や受ける場所によっては予約が必要になります。
詳しくは、4月15日号の市報と一緒に配布している「平成30年度健康づくりガイド」をご確認いただくか、市保健センターへお問い合わせください。(健康づくりガイドは、市ホームページからもご覧いただけます。)

◇問い合わせ 市健康増進課 (Tel. 921-2666)



6月17日 「父の日」

花苗・花鉢 大特価販売中！！



(株)好花園
9:00~19:00 (日曜 9:00~17:00)
TEL083-922-3416(代)
FAX925-8784

検索 好花園

中市本店/〒753-0086 山口市市中町 7-26(中市第2駐車場前)

『宮野自治連合会』からのお知らせ

去る4月27日(金)に、平成30年度四団体合同総会を開催し、平成29年度の事業報告・収支決算と平成30年度の事業計画・収支予算について説明いたしました。また、今年は役員改選の年で、下記のとおり選任されましたので、ご報告いたします。

平成29年度役員体制

会長	森近 慎治
副会長	杉山 昭郎
	富田 信行
	金子 隆文



大変お世話になりました

平成30年度役員体制

会長	金子 隆文
副会長	藤田 達夫
	藤村 哲也
	田村 美知子



よろしくお願いいたします

平成30年度役員一同、宮野自治連合会の活動を継承し、よりよいものにしていきたいと思っておりますので、皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



『高齢者男性料理教室』のご案内

料理はさまざまな作業があり、脳を大いに活性化させる効果が期待されます。「経験がほとんどない」という方も皆さんと一緒に料理を作ることを通し、楽しい時間を過ごしてみませんか。

- 【日時】6月29日(金) 9時30分～13時
- 【内容】野菜たっぷり減塩レシピ
- 【場所】宮野地域交流センター1階 調理室、和室
- 【定員】16名(定員になり次第×切)
- 【対象】宮野地区にお住まいの65歳以上の男性
- 【参加費】無料 【持参品】三角巾・エプロン
- 【申し込み】6月21日(木)までに宮野地域交流センター (Tel 928-0250)
- 【主催】宮野地区社会福祉協議会 高齢者福祉部会
- 【協力】宮野地区食生活改善推進員のみなさん



宮野自治連合会『女性部だより』

6月9日(土)に、宮野ホタルまつりが開催されます。宮野ホタルまつりの会場近隣の女性部の皆様には、お手伝いにご協力いただければと思います。つきましては、後日、担当役員より連絡させていただきますので、よろしくお願いします。

- 【女性部6月の行事予定】9日(土)17時～21時 (まつりの準備・お抹茶接待) 【山口ふれあい館】 ※雨天の場合は10日(日)に順延



できます。会場は階段もなく、気軽に参加できます。【場所】宮野地域交流センター 大会議室 時間：10時～13時 会費：500円

今月の「いきいきサロン宮野」は6月21日(木)です。宮野地区にお住まいの70歳以上の方なら、どなたでも参加

『親子でほっとカフェ』のご案内

子育て中の情報交換やお友達作り、親子のふれあいの場です。育児の楽しさや悩みをおしゃべりしましょう。

- 【日時】6月8日(金) 10時～11時30分
- 【場所】宮野地域交流センター2階 多目的室1
- 【対象】未就園児とその保護者
- 【参加費】無料
- 【申し込み】宮野地域交流センター (Tel 928-0250)
- 【主催】宮野地区母子保健推進協議会



『パソコン講座』のご案内

皆さん、パソコン内のファイル、フォルダの整理整頓はできていますか。デスクトップ画面やドキュメント・ピクチャフォルダ内は種々のアイコンやファイル、フォルダでいっぱいになっていませんか。今月はこれらを整理整頓してパソコン内をすっきりさせましょう。ふるってご参加ください。

- 【日時】6月11日(月) 19日(火) (全2回) いずれも13時～15時

- 【場所】宮野地域交流センター2階 研修室1
- 【定員】12名(定員になり次第×切)
- 【参加費】2,000円
- 【持参品】ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方はセンターのパソコンをお貸しすることができます。
- 【申し込み】宮野地域交流センター (Tel 928-0250)



『いきいき健康教室』のご案内

転倒予防や生活習慣病予防のためには日々の運動や活動量アップが大切です。日頃ののくらい動いているか、活動量計を身につけて、振り返り、ご自身の健康づくりに役立ててみませんか。

- | | |
|---|---|
| <p>《第1回目》</p> <p>【日時】6月26日(火) 10時～11時30分</p> <p>【内容】市保健師による健康講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動量アップで健康づくり ・活動量計の使用法の説明 <p>【場所】いずれも宮野地域交流センター1階 大会議室</p> <p>【定員】30名(定員になり次第×)</p> <p>【×切】6月20日(水)</p> <p>【参加費】無料</p> <p>【申し込み・お問い合わせ】宮野地区社会福祉協議会 高齢者福祉部会 (Tel 928-0250)</p> | <p>《第2回目》</p> <p>【日時】7月24日(火) 10時～11時30分</p> <p>【内容】活動量の振り返り</p> <ul style="list-style-type: none"> ・一ヶ月の結果を個別に出力します ※上記時間帯の都合のいい時間にお越しください |
|---|---|



『♪♪公開練習♪♪』のご案内

歌声サロン“みやの” ～結成8周年を祝って～

- 【日時】6月15日(金) 13時30分～15時
- 【場所】宮野地域交流センター1階 大会議室

第一部では外国の歌、第二部では昭和50年代以降の歌を歌います。当日は大内女性コーラス『かなりやの会』の賛助出演もあります。ご近所おさそい合わせのうえ、お気軽にお越しください。(入場無料)

- 【問い合わせ】津田 (Tel 080-3899-5517)

『宮野つどいの広場 あのね』からのお知らせ

—「くるくる」を見て、幼稚園で遊ぼう—

宮野幼稚園人形劇サークル「くるくる」による公演を行います。公演後は、幼稚園の運動場で遊ぶこともできますので、お気軽にご参加ください。

- 【日時】6月19日(火) 9時30分～(受付9時40分～)
- 【場所】宮野幼稚園
- 【定員】15組
- 【参加費】無料 ※要申し込み
- 【申し込み・問い合わせ】宮野つどいの広場 あのね (Tel 920-9223)



『人権学習講演会』のご案内

毎年この時期に開催しております人権学習講演会を下記のとおり開催します。皆様お誘いあわせのうえ、どうぞお気軽にご参加ください。

- 【日時】7月5日(木) 14時～15時30分
- 【場所】宮野地域交流センター1階 大会議室
- 【演題】いのちをつなぐ ～移植者が語る、移植医療のいま～
- 【講師】NPO法人山口県腎友会移植部会長 末綱 広輝 氏
- 【申し込み・問い合わせ】7月3日(火)までに宮野地区人権学習推進協議会(宮野地域交流センター内) (Tel 928-0250)

『ブックスタート体験会』のご案内

山口市では、絵本に関心を持ち始める時期の乳児とその保護者を対象に、絵本を無料で贈呈し、絵本を通して親子の絆を強めることができる「ブックスタート体験会」を開催しています。ぜひご参加ください。

- 【日時】7月6日(金) 10時～12時
- 【場所】宮野地域交流センター1階 和室
- 【対象】平成30年1月1日から平成30年3月31日の間に生まれた乳児とその保護者
- ※受付は随時行います。
- ・所要時間は15分程度です。
- ・対象者にはハガキでご案内いたします。
- 【問い合わせ】山口市立中央図書館 (Tel 901-1040)



『宮野つどいの広場 あのね』からのお知らせ

☆「栄養相談」のご案内☆

離乳食を食べないのでなかなか母乳がやめられません… 体重が増えません… 太りすぎて… など 気軽に栄養士さんに相談できますよ!

- 【日時】6月20日(水) 10時～12時 ※予約不要、自由参加
- 【場所】宮野つどいの広場 あのね
- 【内容】個別相談
- 【参加費】無料
- 【問い合わせ】宮野つどいの広場 あのね (Tel 920-9223)



☆「赤ちゃんと遊ぼう 赤ちゃんに学ぼう」☆

宮野中学校の3年生と乳幼児との交流会です。11月にも予定しています。

- 【日時】7月3日(火)・5日(木) 両日参加OK 9時45分～11時 (受付9時30分～)
- 【場所】宮野中学校体育館
- 【対象】未就園児とその保護者
- 【定員】各日40組程度
- 【参加費】無料
- 【持参品】飲み物・オムツ・着替え
- 【申し込み】宮野つどいの広場 あのね (Tel 920-9223) あのね開館日 月・水・金(10時～15時)

