



宮野地域交流センター活動推進委員会
〒753-0011
山口市宮野下3054(住吉)
山口市宮野地域交流センター内
TEL 928-0250
FAX 928-0302
平成27年9月1日号
通巻342号

『夏休み工作教室』7/25(土)



『防災訓練キャンプ』8/2(日)



『大内塗箸づくり体験教室』8/3(月)



『子ども料理教室』8/7(金)



『交流センターで自習の日』毎週水曜日



平成27年度市民体育大会

日時：9月6日(日) 8時30分から
場所：維新百年記念公園/やまぐちリフレッシュパーク

平成27年度宮野地区敬老会

日時：9月12日(土) 10時から
場所：宮野中学校体育館



— 9月の行事予定 —



1日(火)	始業式	宮野小・中 大殿小・中 宮野幼
5日(土)	体育祭	宮野中 大殿中
6日(日)	市民体育大会	
8日(火)	避難訓練	三の宮保
10日(木)	どんぐりっこ	三の宮保
11日(金)	避難訓練	宮野幼
12日(土)	敬老会	地区社協
14日(月)	パソコン講座	交流セ
16日(水)	健康相談・介護予防相談 参観日	交流セ 宮野幼
17日(木)	職場体験学習(～18日)	大殿中
18日(金)	交通安全祈願祭 びよんくらぶ	交通安全協会 宮野幼
19日(土)	秋季大運動会 運動会	宮野小 大殿小
24日(木)	宮野財産区議会定例会	宮野財産区
25日(金)	パソコン講座 運動会リハーサル	交流セ 三の宮保

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

保健師さんだより
健康相談・介護予防相談のご案内
がん検診や特定健診はお済みでしょうか？
健診の結果や健康づくりについて、保健師や栄養士に相談してみませんか？9月の健康相談では血管年齢測定・体組成測定・血圧測定などを実施します。また、みそ汁の塩分測定や食品に含まれる脂肪量の展示なども行います。
初めの方もお気軽にお立ち寄りください。
【日時】9月16日(水)
【受付時間】10時～11時30分
【会場】1階ホール
【料金】無料
【持参品】健康手帳・健康診断結果等
※みそ汁の塩分測定を希望される方は、みそ汁を50ml程度密封容器に入れてお持ちください。
◇問い合わせ 市保健センター (Tel 921-2666)

香典返し
ご逝去にあたり、金一封をご寄付いただきました。ご冥福をお祈りいたしますとともに、厚くお礼申し上げます。
宮野地区社会福祉協議会
勝谷寿人様(西桜島)ご母堂節子様
柴崎作興様(住吉)ご母堂秋子様

花束・アレンジメント・スタンド花
花で美を創造する
株 好花園
9:00～19:00 (日曜 9:00～17:00)
TEL 083-922-3416(代)
FAX 925-8784
●山口井筒屋 アーケード街
中市本店/〒753-0086 山口市市中町 7-26(中市第2駐車場前)

『歩数アップチャレンジ』～抽選で健康づくりグッズが当たる!!～
日頃、運動が足りないと感じている皆さん、日常生活のちょっとした工夫で歩数は増加します。普段の生活をちょっと工夫して、歩数や歩く時間を増やしていく歩数アップ生活にチャレンジしてみませんか？歩数またはウォーキング時間を記録し、記録表を3か月間提出された方の中から抽選で健康づくりに役立つグッズをプレゼントします。ご家族やご近所、職場仲間など誘い合ってお申し込みください。もちろんひとりでの申し込みも可能です。
【期間】10月1日(木)～12月31日(木)
【参加費】無料(ただし、記録表を郵便で提出する場合の郵送料は自己負担)
【申込方法】受付場所に備え付けの申込書に必要事項を記入し、窓口持参、電話、郵送、FAX、Eメールで申し込んでください。
【受付期間】9月25日(金)まで
【受付場所】各保健センター及び各地域交流センター
※ちらし・申込書は各受付場所にあります。市ウェブサイトからもダウンロードできます。
【問い合わせ】市保健センター (Tel 921-2666)



緊急時の備えは大丈夫ですか？

これから本格的な台風のシーズンとなります。日頃から、避難場所の確認、非常持出品など準備しておきましょう！また、市防災メールを登録・活用し、いち早く情報をつかみましょう！

宮野地区の避難場所

- 【自主避難】
 - 宮野地域交流センター
- 【避難勧告・指示】
 - 山口ふれあい館
 - 宮野地域交流センター
 - 宮野小学校
 - ふしの学園
 - 三の宮保育園
 - 山口市スポーツの森
 - 宮野幼稚園
 - 宮野中学校
 - 山口市立中央図書館



宮野地域交流センター事務室において、非常持出品の展示を行っています。ぜひご覧ください。

【9月の行事予定】
9月12日(土) 常任委員会 13時30分～

【10月の行事予定】
10月25日(土) 宮野まつりの準備
10月26日(日) 宮野まつり

自治連合会女性部だより
まだまだ暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。10月には宮野まつりが開催されます。女性部の皆様にはお忙しいとは思いますが、お手伝いの程よろしくお願ひ申し上げます。

自治連合会女性部だより

今月の「いきいきサロン宮野こいこいクラブ」は9月17日(木)です。宮野地区にお住まいの70歳以上の方なら、どなたでも参加できます。お問合せは福祉員大隅(923-5515)まで。

【場所】宮野地域交流センター講堂 時間：10時～13時 会費：500円

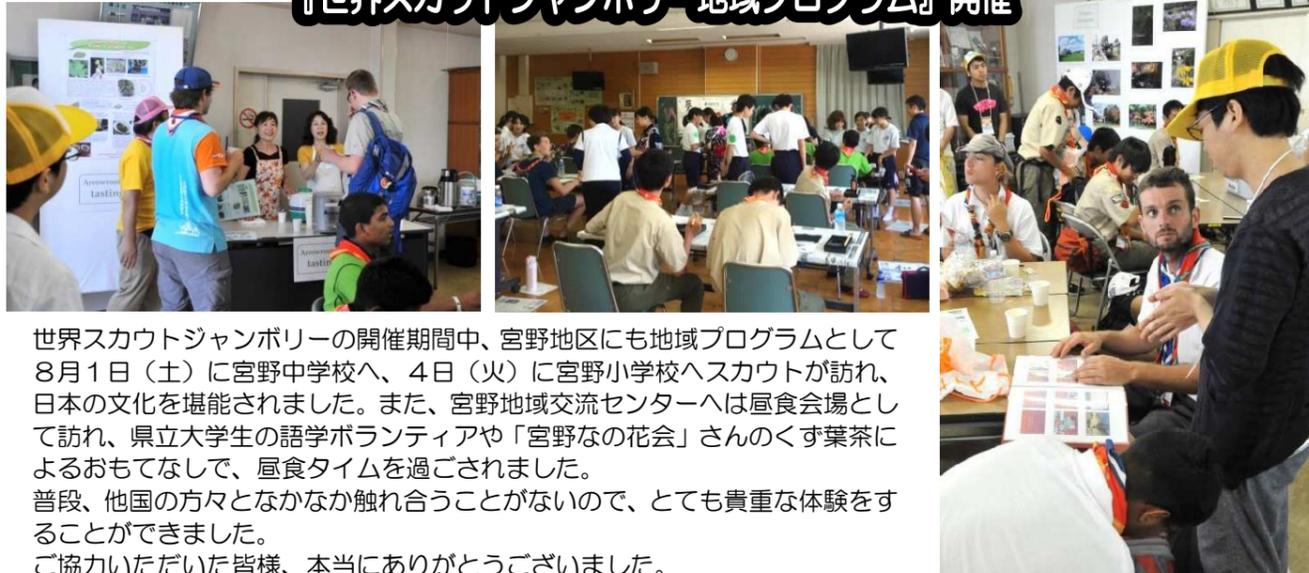
『ブックスタートボランティア養成講座』受講者募集

山口市では、絵本に関心を持ち始める時期の乳児とその保護者を対象に、絵本を通して親子の絆を強めることのできる「ブックスタート体験会」を宮野地域交流センターで開催しています。今回、年間4回の開催時にお手伝いをしていただくボランティアの方を募集します。ボランティアの活動内容は、ブックスタートについての資料の説明等です。

ブックスタートボランティアをやってみたいと思われる方は、まずは下記の「ブックスタート養成講座」の受講をお願いします。地域みんなで子育てを応援しましょう。

- 【日時】10月26日(月) 14時～16時
- 【場所】山口情報芸術センター 多目的室(2階)
- 【内容】ブックスタートボランティア養成講座
 - (1) 講演「子どもの育ちと絵本」 講師 原田洋子氏
 - (2) 山口市ブックスタートについての説明
- 【申し込み】電話、FAX、又はEメールで、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明示の上、10月9日(金)までに、山口市立中央図書館へ申し込んでください。(受講料無料)
- 【問い合わせ】山口市立中央図書館 Tel 901-1040 Fax 901-1144 E-mail info@lib-yama.jp

『世界スカウトジャンボリー地域プログラム』開催



世界スカウトジャンボリーの開催期間中、宮野地区にも地域プログラムとして8月1日(土)に宮野中学校へ、4日(火)に宮野小学校へスカウトが訪れ、日本の文化を堪能されました。また、宮野地域交流センターへは昼食会場として訪れ、県立大学生の語学ボランティアや「宮野なの花会」さんのくず葉茶によるおもてなしで、昼食タイムを過ごされました。普段、他国の方々となかなか触れ合うことがないので、とても貴重な体験をすることができました。ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。

『宮野まつり実行委員会』からのお知らせ

「宮野まつり2015」についてご案内いたします。このたびは、宮野地域交流センター建替工事等に併い、下記のとおり開催します。

- 開催日：10月25日(日) 9時30分～15時
- 会場等：宮野小学校体育館(作品等の展示や式典・各種発表会の実施)
宮野小学校正門前広場(物品・食品等の販売ブース設置)
ふれあい市場前広場(新鮮朝市・食品販売・もちまき・体験コーナー等の実施)
- ★このたびは小学校をメイン会場として開催いたします！！
- 駐車場：宮野小・中学校グラウンド(満車の場合、宮野中学校グラウンドへお願いします)
- 駐輪場：宮野小学校プール下及びすみ学級前広場
※小学校敷地内は事故防止のため、自転車等から降りて駐輪場へ移動してください。

※まつり当日、会場周辺の交通規制を実施いたします。(詳細は市報9月15日号配布時に回覧するとともに、後日全戸配布するパンフレットに掲載します) 近隣住民の皆様には大変ご迷惑おかけしますが、ご協力よろしくお願ひいたします。

【問い合わせ】
宮野まつり実行委員会
(Tel 928-0250)

『パソコン講座』のご案内

— 住所録の作り方 —

エクセルの住所録は、氏名・住所・年齢等の項目を自由に配置できるうえ、はがき宛名印刷もできます。罫線の引き方や名簿の50音順並べ替え、筆ぐるめ住所録からエクセルへ写し入れなど、年末の年賀状作成の準備にも最適な講習です。

- 【日時】9月14日(月)・25日(金) 10時～12時
- 【場所】宮野地域交流センター1階ホール
- 【定員】12名(定員になり次第〆切)
- 【参加費】2,000円
- 【持参品】ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方はパソコンをお貸しすることができます。
- 【申し込み】宮野地域交流センター (Tel 928-0250)



『図書ボランティア』からのお知らせ

— 宮野まつり古本市へご協力を —

10月25日(日)に開催される宮野まつりで恒例の古本市を行います。ご家庭で不要になった本がありましたら、宮野地域交流センターまで持参提供していただくと幸いです。

(※全集・辞典・専門書は除く)

なお、収益金は、宮野地域交流センター図書の購入費に充てさせていただきます。ご協力の程よろしくお願ひいたします。

— 宮野図書室『新着図書』の紹介 —

- ☆生きている意味/麻生 潤
- ☆流/東山 彰良 ※直木賞
- ☆スクラップ・アンド・ビルド/羽田 圭介 ※芥川賞

『ねんりんピック出場者』のお知らせ

10月17日(土)から20日(火)に山口県下で「ねんりんピックおいでませ!山口2015」が開催されます。そのうち、周南市で実施されるバタンク競技の山口県代表として、4チームのうち2チームが宮野明朗会から出場されます。出場される選手の皆さんは以下の通りです。選手の皆さん、日頃の力を発揮して頑張ってください。また、山口市内では卓球やソフトボール、水泳競技等が開催されますので、是非会場に足を運んで応援してください。

宮野地区明朗会

- 石川 元良(兼監督) 渡辺 健次
- 原田 公輝 藤原 政治
- 渡辺 清人 渡辺 アツ子
- 宇佐川 章子



『木戸山交通安全祈願祭』のご案内

地域の交通安全を祈願するために祈願祭を開催します。どなたでもご自由にご参加できますので多くの地域の方々のご参加をお待ちしております。

- 【日時】9月18日(金) 11時～ ※雨天の場合は中止(小雨決行)
- 【場所】木戸山トンネル手前 宮野大峠駐車場隣
- 【主催】山口交通安全協会 宮野分会・大殿分会
- 【問い合わせ】同協会宮野分会事務局 (Tel 928-0250)