

若く世代のヘルスチェック

を受けませんか？

忙しい日々の中で少し時間をとって、自分自身のからだを振り返ってみませんか？

1回目

日時	9月26日(木)、27日(金)、30日(月)
受付時間	9:00～11:00 ※30分ごとに枠を設けさせていただきます

2回目

日時	10月28日(月)～31日(木)
受付時間	9:00～11:30 ※15分ごとに枠を設けさせていただきます

【内 容】

1回目：健康診査（身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、腹囲測定、医師診察）、体組成測定

2回目：結果説明・個別相談、運動実技、健康づくりに役立つ展示

【場 所】 山口市保健センター

【対 象】 18歳から39歳（昭和60年4月2日～平成18年4月1日生）までの市民で、1、2回目の両日とも来所できる方（妊婦、職場等で健診受診が可能な方は除く）

【料 金】 500円

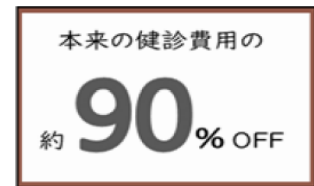
【託 児】 お子様連れで受けられる方は、保育士が会場でお手伝いをさせていただきます。

【申込み】 9月11日（水）までに、

電話または二次元コードから電子申請

【問い合わせ】 市保健センター 健康増進課

（TEL：083-921-2666）



とっても
お得だよ

