



「夏休み教室」のご案内

夏休み工作教室

お友達同士、ご家族など誘いあわせのうえ、ご参加ください。お一人でも参加可能です！

【日 時】7月27日（土）9時～15時（出入自由）

※受付14時30分まで

【場 所】宮野地域交流センター1階 大会議室

【講 師】中村 裕美子 氏

【対 象】どなたでも

【参加費】1作品100円～300円程度

【申込み】不要（都合のよい時間にお越しください）

★様々な作品を作ることができます！

★見本がセンターにあります！



魚食普及講座

夏休み親子魚料理教室

—魚をさばいてみましょう—

魚に直接触れて、正しいさばき方を学んでみませんか？

作るメニューは当日まで楽しみに！

【日 時】8月22日（木）10時～13時

【場 所】宮野地域交流センター1階 調理室

【講 師】椎木 優子 氏 (studio COCON)

【内 容】市内産水産物を使用し、魚料理（魚のさばき方を含む）を作り試食

【参加費】1組1000円

【対 象】小学生と保護者（2人1組）

【定 員】6組の親子

【申込締切】8月9日（金）

【持参物】エプロン、三角巾、マスク、飲み物

【共 催】市水産港湾課

夏休み子ども料理教室

給食調理員さんと一緒に簡単に作れる朝ごはんをテーマに料理を作ります。ぜひ、ご参加ください。

【日 時】8月1日（木）10時～13時

【場 所】宮野地域交流センター1階 調理室

【内 容】おにぎらず、鶏肉のパン粉焼き、元気サラダなど簡単に作れる朝ごはんを作り試食

【対 象】小学生

【持参物】エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物

【参加費】200円

【申込締切】7月26日（金）

※申込みの際にアレルギーがある方はお知らせください
当日は、爪を短く切ってきてください

センターで自主学習

夏休み期間中の水曜日、宮野地区青少年育成連絡協議会の協力のもと、宮野地域交流センターの一室を開放します。夏休みの宿題や1学期の復習など気分転換に場所を変えて勉強しませんか？自習を頑張った日数に応じてプレゼントがあります！

【対 象】静かに自習できる小学生

【申 込】不要

【持参物】勉強道具、飲み物

日程	場所	時間
7/24.7/31.	研修室2	13時～16時
8/21.8/28	※8/21のみ	
8/7	多目的室1	10時～12時 13時～16時

【申込み・問い合わせ】宮野地域交流センター TEL:083-928-0250