

## 第2回福祉講座

# 「ガンバルーン体操」のお知らせ

柔らかいボール「ガンバルーンボール」を使って、体操やゲームを一緒にしましょう。

【日 時】 **5月28日**（火）13時30分～15時

【場 所】 宮野地域交流センター1階 大会議室

【内 容】 ガンバルーン体操

【講 師】 コーチズ山口

【定 員】 20名程度

※制限数に達し次第締め切ります。

【持参品】 運動しやすい服装、靴、タオル、飲み物

【申込先】 宮野地区社会福祉協議会

TEL:083-928-0255

【締 切】 5月22日（水）

