

スポーツの森からのお知らせ

山口市スポーツの森での、「健康教室」に参加しませんか！

《いきいき健康教室》

中高齢者の方々を対象にスポーツを通じて、健康で元気になる教室を開催。

1学期：**4月19日（金）～6月28日（金）**

2学期：**9月 6日（金）～11月8日（金）**

各学期 毎週金曜日・10回

【参加料】各学期：5000円 1回：500円

【申込み締切】4月10日（水）