

—健康チェック・健康相談会のお知らせ—

『今から気を付けたい！高血糖対策』

【日 時】 4月10日（水） 受付：13時～15時

4月11日（木） 受付：9時～11時

【場 所】 山口市保健センター（糸米二丁目6番6号）

【対 象】 市民で健康づくりに関心のある方、
健康診査結果について相談がある方など

【内 容】 血管年齢測定、体組成測定、保健師・管理
栄養士・歯科衛生士による健康相談など

【参加費】 不要

【申込み】 不要。受付時間内に会場にお越しください。

【持参品等】 各種健康診査結果（お持ちの方）

■参加にあたっての注意事項

- 体組成測定をご希望の方は、裸足になれる服装でお越しください。
- 体調の悪い方は、参加をご遠慮ください。

【問い合わせ】 健康増進課 TEL：083-921-2666