

平成30年度宮野地域交流センター活動サークル一覧

平成30年2月21日現在

分類	団体名	活動内容	会場	曜日	時間
健康・体づくり・レクリエーション	ステップ21	ボール等の用具を使ったストレッチ体操	大会議室	毎週月曜	18:30 ~ 20:45
				毎週水曜	13:00 ~ 15:15
	太極拳同好会みやの	太極拳の練習	大会議室	毎月第1・3・4月曜	9:00 ~ 12:00
			多目的室1	毎月第2月曜	
	レインボー社交ダンス	ダンスで健康を保つ	大会議室	毎月第1・3月曜	13:30 ~ 16:00
				毎月第2月曜	10:00 ~ 12:00
	シニア社交ダンス	高齢者の生きがいと身体活性化のため、社交ダンスを行う	大会議室	毎月第2・4月曜	13:00 ~ 17:00
				毎月第2・4金曜	
				毎月第5日曜	
	すこやかクラブ	卓球	大会議室	毎月第1・3・4・5火曜	9:30 ~ 12:00
	宮野サークル	卓球（健康を維持する目的）	大会議室	毎月第1・3・4火曜	10:00 ~ 12:00
	アロハレファ	フラダンス	大会議室	毎月第1・3火曜	13:00 ~ 15:30
	健脚教室宮野OB会	転倒むし体操・ウォーキング	大会議室	毎月第2火曜	9:30 ~ 11:30
	自彊術	健康体操	大会議室	毎週水曜	9:00 ~ 11:00
	スローヨガピクス	腹式呼吸をしながら行うエクササイズ	大会議室	毎週水曜	11:00 ~ 13:00
	ジュニア ジャザサイズ	音楽に合わせて楽しく身体を動かすことを通じて、子供たちを活動的にし、エクササイズ及び健康の大切さを学ぶ	大会議室	毎週水曜	15:30 ~ 17:00
	宮野音頭保存会	宮野音頭の伝承と各地方の盆踊り民謡、歌謡曲などに合わせて、楽しく身体を動かす	大会議室	毎月第4水曜	18:30 ~ 20:30
	スポーツ吹矢「山口西京」	心身の健康増進を目指し、集中力と精神力を養う	大会議室	毎週第1・2・4・5木曜	8:30 ~ 12:00
	リフレッシュ3B体操	ボール・ベル・ベルターを使用して行う健康体操 楽しい音楽に合わせて、年齢・体力・性別に関係なく身体を動かす	大会議室	毎月第1・2・4・5木曜	13:00 ~ 17:00
			研修室1	毎月第3木曜	
宮野フォークダンスクラブ	フォークダンスを習う	大会議室	毎週金曜	9:00 ~ 13:00	
			毎月第2火曜	13:30 ~ 15:30	
NOSS	日本舞踊の振りを使い、高齢者にも負担なくできる健康運動	大会議室	毎月第1・3土曜	9:45 ~ 11:15	
宮野合気道教室	合気道の稽古	大会議室	毎週日曜	9:00 ~ 13:00	
			毎月第1・3・5木曜	18:30 ~ 21:30	
社交ダンス	社交ダンス	大会議室	毎週日曜	19:30 ~ 22:00	
一木会卓球	卓球での健康づくり	大会議室	毎月第1~4日曜	13:00 ~ 15:00	
華道	小原流いけばな	生花の稽古	研修室2	毎月第1・3月曜	18:00 ~ 21:00
				毎月第2・4月曜	13:00 ~ 16:00
	池坊教室	生花	研修室2	毎月第1・3火曜	13:00 ~ 17:00

# 平成30年度宮野地域交流センター活動サークル一覧

平成30年2月21日現在

分類	団体名	活動内容	会場	曜日	時間	
書道	日本習字	硬筆・毛筆の指導	研修室2	毎週金曜	15:30 ~ 21:30	
	宮野書道研究会	日本習字の手本をもとに、漢字・かな・ペン字・墨画の習得	研修室2	毎月第2・4土曜	13:30 ~ 15:30	
音楽・芸能	宮野謡の会	謡曲の稽古（喜多流の謡曲を学ぶ）	和室	毎週月曜	9:00 ~ 12:00	
	ネーマ&ブランシェ	女声合唱	研修室1	毎週水曜	10:00 ~ 12:30	
				毎週土曜	13:30 ~ 16:30	
	邦楽同好会	ボランティア活動及び初心者指導	和室	毎月第1水曜	13:00 ~ 17:00	
	宮野吟詠会	詩吟の稽古	研修室2	毎月第2・3・4水曜	13:30 ~ 16:00	
	寛心流吟道實水会	詩吟を通じ心身の健康を図る	大会議室	毎月第2水曜	18:00 ~ 21:00	
				研修室2	毎月第1・3水曜	18:00 ~ 21:00
					毎月第1・3木曜	9:00 ~ 12:00
	大正琴宮野愛好会	大正琴を習う	研修室2	毎月第2・4木曜	13:00 ~ 15:30	
	Joy M.C（ジョイミュージカルカンパニー）	ミュージカルやオペラなどセリフを入れた音楽を、発声を中心に、皆で作り上げ発表することを目標に練習する	大会議室	毎週金曜	19:30 ~ 22:00	
歌声サロン“みやの”	童謡、唱歌、歌謡曲などを楽しく歌う	大会議室	毎月第1・3金曜	13:00 ~ 16:00		
宮野音楽同好会	軽音楽・仲間づくり	研修室1	毎月第1・3金曜	19:00 ~ 21:00		
山口マンドリンアンサンブル	マンドリン・ギター合奏及び各種施設訪問演奏など	大会議室	毎週土曜	13:00 ~ 17:00		
語学	英会話	英会話（前半初級・後半中級）	研修室1	毎週水曜	13:00 ~ 15:00	
	BABU英語教室	英会話教室	研修室1	毎週木曜	17:00 ~ 21:30	
文学・文芸	宮野読書会	各人の選本による本を読んだ感想や意見を述べ合う	研修室2	毎月第2火曜	13:00 ~ 17:00	
	図書ボランティア	図書室の整美に関わる活動・図書の購入	研修室2	毎月第2水曜	9:30 ~ 13:00	
手芸	ふしぎな花クラブ	簡単な手芸	研修室1	毎月第2・4火曜	9:00 ~ 12:30	
娯楽	宮野囲碁同好会	囲碁を楽しむ	和室	毎月第1・3日曜	8:30 ~ 17:00	
コンピュータ	宮野パソコンクラブ	パソコン操作の相互啓発を通じて、パソコンを実生活で立てると共に地域の交流を推進する	研修室1	毎月第1・3月曜	13:00 ~ 16:00	
			多目的室1	毎月第4土曜		

※詳しい内容を知りたい場合や、入会を希望されたい場合は各サークルの活動日に見学をされ、代表者にご相談ください。