

母子相談のお知らせ

令和6年度は育児相談を宮野つどいの広場あかねで開催します。アットホームな雰囲気でおもちゃもたくさん！

育児相談ではお子様の身体計測を行い、育児・離乳食に関する事など、保健師や管理栄養士が相談をお受けします。お気軽にご利用ください。

【日 程】7月12日(金)

【受付時間】10時～11時

【場 所】宮野つどいの広場 あかね(宮野上3番地1)

※駐車場が満車の場合はJA朝市や宮野地域交流センターにも駐車可能です。

【持参物】母子健康手帳

【問い合わせ】市子育て保健課

TEL:083-921-7085

いさいサロン宮野こいこいクラブ

7月は、上恋路公会堂でサロンを開きます。上恋路町内会(近隣可)の60歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。ぜひ、ご参加ください。

【日 時】7月18日(木) 10時～11時30分

【場 所】上恋路公会堂

【参加費】200円

【内 容】ガンバルーン体操、ゲーム
(柔らかいボールを使用する簡単な運動です。)

【持参物】タオル、飲み物

【申込み締切】7月12日(金)

【問い合わせ】宮野地区社会福祉協議会

TEL:083-928-0255



ため池ハザードマップについて

市では、「農業用ため池の管理及び保全に関する法律」の施行に伴い、県が指定した防災重点農業用ため池のハザードマップを市ウェブサイトおよび該当する総合支所・地域交流センターで閲覧できます。日頃から、浸水想定区域や避難場所を確認するなど迅速な避難行動や災害応急対応を行えるよう心がけましょう。

〇市ウェブサイト

URL <https://www.city.yamaguchi.lg.jp/soshiki/65/102315.html>



二次元コード

子ども会夏季球技大会

【日 時】7月13日(土) 13時～

【場 所】宮野小学校体育館

【種 目】ソフトドッジボール



※警報等が発令された場合は、中止になります。



7月の行事予定



4日(木)	小中合同クリーン作戦	大殿小・中
5日(金)	七夕会	宮野幼
	宮野地区人権学習推進協議会総会・講演会	三の宮保 交流セ
8日(月)	小中合同あいさつ運動	宮野小・中
	パソコン講座	交流セ
9日(火)	プール開き	三の宮保
	肺がん検診	交流セ
11日(木)	夏祭り・びよんたくらぶ	宮野幼
12日(金)	ママのための美習慣ストレッチ	交流セ
13日(土)	なかよしクラブ(子ども食堂)	社協
	懇談会(～18日)	宮野幼
16日(火)	個人懇談(～18日)	宮野小・大殿小・中
	保護者懇談会(～18日)	宮野中
18日(木)	夏祭り	三の宮保
	肺がん検診	交流セ
19日(金)	終業式	宮野幼・小・中
	終業式	大殿小・中
20日(土)	祇園御神幸	
23日(火)	福祉講座	社協
24日(水)	誕生会	三の宮保
	夏休み自習の日	交流セ
25日(木)	避難訓練	三の宮保
26日(金)	パソコン講座	交流セ
27日(土)	夏休み工作教室	交流セ
	祇園御還幸	
30日(火)	避難訓練	三の宮保
31日(水)	夏休み自習の日	交流セ

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

第4回福祉講座

「歴史講座」のご案内

【日 時】7月23日(火) 13時30分～15時

【場 所】宮野地域交流センター1階 大会議室

【内 容】歴史講座

「へえ～そうだったんか?前原一誠」

【講 師】毛利愛好会 石川 和朋 氏

【定 員】30名程度

【申込み】宮野地区社会福祉協議会

TEL:083-928-0255

【締 切】7月16日(火)



宮野地域交流センター活動推進委員会
〒753-0011
山口市宮野下3054(住吉)
山口市宮野地域交流センター内
TEL 928-0250
FAX 928-0302
令和6年7月1日
通巻448号



「第40回宮野ホタルまつり」開催中止のお詫び



令和6年6月8日(土)に開催予定としておりました「第40回宮野ホタルまつり」は、雨天のため予備日に延期し、予備日も雨天が予想されたため、止む無く中止とさせていただきます。皆様には、大変なご迷惑とご心配をおかけすることとなり謹んでお詫び申し上げます。

また、ご多用中、まつりのために貴重なお時間を割いていただきましたご来賓の皆様、開催に向けて多大なご協力を賜りました出演者の皆様、出店者の皆様、まつり開催に係る全てのスタッフの皆様へ開催中止のお詫びとご協力の感謝を申し上げます。



昨年度(第39回)開催時の菓子まきの様子

今後も、より一層充実したまつりとなるよう努めてまいりますので、変わらぬご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

なお、子どもの皆さんが大変楽しみにされていた『お菓子まき』については、後日開催予定としておりますので、ぜひ、ご参加ください。詳細については追ってご案内いたします。

宮野ホタルまつり協賛会 会長 原田 尚
宮野ホタルまつり実行委員会 委員長 高畑 孝明

6/16宮野地区夏季球技大会開催!

6月16日(日)に宮野地区夏季球技大会を開催しました。

残念ながら、参加町内が少なくソフトバレーボールと330歳ソフトボールは中止となりましたが、卓球に参加された皆さんは、真剣に楽しくプレーされ、親睦を深めることができました。お疲れさまでした。

2位 中恋路町内会

1位 河原町内会B

3位 上桜島町内会



5/30「はなあそび」開催!

5月30日(木)に講師に今藤恵子先生をお迎えし「はなあそび～バラのコサージュ～」を開催しました。先生の丁寧で分かりやすい指導のもと、参加者の皆さんは、それぞれ世界に一つだけのバラのコサージュを作ることができました。



子育て世代対象

ママのための美習慣ストレッチ

ストレッチで身体を動かして、気分転換しませんか？子育て世代同士の交流を深める機会です。ぜひ、ご参加ください。1時間ストレッチを楽しんだ後、皆さんで次回の講座について、一緒に考えましょう！

【日 時】7月12日(金) 10時～11時30分
 【場 所】宮野地域交流センター1階 大会議室
 【持参物】ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
 ※動きやすい服装でお越しください。
 (スカート、ジーパン不可)
 【講 師】澄川 絵里奈 氏

【参加費】無料
 【定 員】15名程度
 【対 象】子育て世代のお母さん
 【申込締切】7月4日(木)
 【託 児】必要な方は申込みの際にお知らせください
 【問い合わせ】宮野地域交流センターTEL:083-928-0250



肺がん(結核)検診のお知らせ

がんの早期発見に向け、集団検診を実施します。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的な検診受診が必要です。40歳以上で、職場等で検診や人間ドック等を受ける機会のない方はぜひ受診しましょう。受診の際は必ず、がん検診等受診券(5月下旬発送)をご持参ください。

肺がん(結核)検診
 【場 所】宮野地域交流センター1階 大会議室
 【日 時】7月 9日(火) 9～16時
 (12～13時は除く)
 7月19日(金) 13時30分～16時
 ※例年9～10時頃までは大変混雑するため、10時以降または午後からの受診がお勧めです。
 【負担金】300円
 (令和6年4月1日時点で40、45、50、55、60歳の方、65歳以上の方は無料)
 【予 約】不要
 【問い合わせ】市保健センター TEL083-921-2666

喀痰検査(肺がん検診と同時に受診できます。)
 【対 象】肺がん検診受診者のうち、50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方
 【負担金】700円
 (70歳以上の方、「後期高齢者医療被保険者証」を提示された65～69歳の方、70歳未満で市民税非課税世帯の方(要事前申請)は自己負担金が500円です。)
 ※荒天時は、延期または中止となる場合があります。



「パソコン講座」のご案内

～七夕祭りのお知らせを作ります～

ワードで七夕祭りのお知らせを作ります。ワードアートでのタイトル作成、表作成などワードの色々な機能が学べます。初心者の方でも親切丁寧にお教えします。お気軽にご参加ください。

【日 時】7月8日(月) 26日(金)
 いずれも13時～15時
 【場 所】宮野地域交流センター2階 多目的室1
 【定 員】12名(定員になり次第〆切)
 【申込み】宮野地域交流センター TEL:083-928-0250

【参加費】2,000円
 【持参物】ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。
 お持ちでない方は、ご相談ください。



山口市公式LINEアカウントを登録しよう!



「図書ボランティア」からのお知らせ

- 希望図書について**
 希望図書を募集しています。「こんな本を入れてほしい!」というご希望のある方は、図書室に設置している用紙に希望図書を書いて、回収BOXに入れてください。ぜひご活用ください(全ての希望を叶えることはできませんので、ご了承ください)。
- 新着本が7月1日(月)～貸出開始です!**
 『定食屋「雑」』原田 ひ香(双葉社)
 『BLANK PAGE 空っぽを満たす旅』内田也哉子(文芸春秋社)
 『おしごとそうだんセンター』ヨシタケシンスケ(集英社)など…計18冊
- 第70回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書(小学生対象分のみ)が貸出中です!**
 ぜひ、ご活用ください。



「夏休み教室」のご案内

- 夏休み工作教室**
 お友達同士、ご家族などお誘いあわせのうえ、ご参加ください。お一人でも参加可能です!
 【日 時】7月27日(土) 9時～15時(出入自由)
 ※受付14時30分まで
 【場 所】宮野地域交流センター1階 大会議室
 【講 師】中村 裕美子 氏
 【対 象】どなたでも
 【参加費】1作品100円～300円程度
 【申込み】不要(都合のよい時間にお越しください)
 ★様々な作品を作ることができます!
 ★見本がセンターにあります!
- 夏休み子ども料理教室**
 給食調理員さんと一緒に簡単に作れる朝ごはんをテーマに料理を作ります。ぜひ、ご参加ください。
 【日 時】8月1日(木) 10時～13時
 【場 所】宮野地域交流センター1階 調理室
 【内 容】おにぎらず、鶏肉のパン粉焼き、元気サラダなど簡単に作れる朝ごはんを作り試食
 【対 象】小学生
 【持参物】エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物
 【参加費】200円
 【申込締切】7月26日(金)
 ※申込みの際にアレルギーがある方はお知らせください
 当日は、爪を短く切ってきてください

魚食普及講座
夏休み親子魚料理教室
—魚をさばいてみましょう—

魚に直接接触して、正しいさばき方を学んでみませんか?
 作るメニューは当日まで楽しみに!
 【日 時】8月22日(木) 10時～13時
 【場 所】宮野地域交流センター1階 調理室
 【講 師】椎木 優子 氏(studio COCON)
 【内 容】市内産水産物を使用し、魚料理(魚のさばき方を含む)を作り試食
 【参加費】1組1000円
 【対 象】小学生と保護者(2人1組)
 【定 員】6組の親子
 【申込締切】8月9日(金)
 【持参物】エプロン、三角巾、マスク、飲み物
 【共 催】市水産港湾課

センターで自主学习
 夏休み期間中の水曜日、宮野地区青少年育成連絡協議会の協力のもと、宮野地域交流センターの一室を開放します。夏休みの宿題や1学期の復習など気分転換に場所を変えて勉強しませんか?自習を頑張った日数に応じてプレゼントがあります!
 【対 象】静かに自習できる小学生
 【申 込】不要
 【持参物】勉強道具、飲み物

日程	場所	時間
7/24.7/31.	研修室2	13時～16時
8/21.8/28	※8/21のみ 多目的室1	10時～12時 13時～16時
8/7	多目的室1	10時～12時 13時～16時

【申込み・問い合わせ】宮野地域交流センター TEL:083-928-0250