

保健師さんだより

健康チェック・健康相談会のお知らせ

「今から始める！血管いきいき大作戦」

【日 時】11月27日(月)

受付：13時30分～14時30分

【場 所】宮野地域交流センター1階 大会議室

【対 象】健康づくりに関心のある方、
健康診査結果について相談がある方など

【内 容】血管年齢測定、体組成測定、
保健師・管理栄養士による健康相談
動脈硬化予防についての展示

【参加費】不要

【申込み】不要。受付時間内に会場にお越しください。

【持参物】各種健康診査結果（お持ちの方）

■ご利用にあたっての注意点

- ・体組成測定のご希望のある方は裸足になれる服装でお越しください。
- ・会場は混雑する可能性があるため、マスク着用での参加をお勧めします。
- ・体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

【問い合わせ】山口市保健センター 健康増進課
(Tel: 083-921-2666)

いきいきサロン宮野いきいきクラブ

10月はグリーンヒルズにてサロンを開催します。
60歳以上の方ならどなたでも参加いただけます。
ぜひ、ご参加ください。

【日 時】10月19日(木) 10時～11時30分

【場 所】グリーンヒルズ集会所

【内 容】転倒予防の運動、食事について
講師：石川みさ子先生

【会 費】200円

【持参物】飲み物、タオル

【問い合わせ】宮野地区社会福祉協議会
(Tel:083-928-0255)



🎃 — 10月の行事予定 — 🍁

3日(火)	やまぐち未来の仕事フェスタ 2年社会見学	宮野中・大殿中 大殿小
5日(木)	運動会(5歳) 運動会・びよんたくらぶ 就学時健診	三の宮保 宮野幼 大殿小
6日(金)	6年修学旅行(～7日)	宮野小
10日(火)	小中合同あいさつ運動	宮野中
11日(水)	就学時健診 運動会(3・4歳)	宮野小 三の宮保
12日(木)	1年社会見学 誕生会 パソコン講座	宮野小 宮野幼 交流セ
13日(金)	5年防災出前授業 修学旅行(～14日) バス遠足(4・5歳)	宮野小 大殿小 宮野幼
15日(日)	宮野まつり2023	交流セ
17日(火)	6年市陸上記録会 バス遠足(3歳)	宮野小・大殿小 宮野幼
18日(水)	どんぐりっこクラブ 4年校外学習	三の宮保 大殿小
19日(木)	陶芸教室(年長組) 2年社会見学 中間テスト(～20日)	宮野幼 宮野小 宮野中
21日(土)	宮野なかよレクラブ	社協
23日(月)	中間テスト	大殿中
24日(火)	福祉講座	社協
25日(水)	運動遊び参観日(0・1・2歳) びよんたくらぶ	三の宮保 宮野幼
26日(木)	校内音楽会	宮野小
27日(金)	避難訓練 パソコン講座	三の宮保 交流セ
28日(土)	文化祭 合唱コンクール	宮野中・大殿中
30日(月)	りんご狩り遠足	宮野幼
31日(月)	スマホ講座 誕生会	交流セ 三の宮保

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

令和5年度山口市戦没者追悼式の開催について

【開催日時】10月13日(金)

11:00～12:00

【開催場所】山口南総合センター

【実施方式】無宗教による献花方式

【参列者】遺族、来賓、一般の方

※遺族、来賓へは個別に案内を送付します。

※一般の方は、参列自由(事前申込不要)です。

【問い合わせ】地域福祉課 (Tel:083-934-2918)

「大学生・地域住民と地域企業をつなぐ」参加者募集!

萩山口信用金庫の方をお迎えし、大学生、地域の方と一緒に地域課題等のテーマについて考えるワークショップを開催します。ぜひ、ご参加ください。

【日 時】11月14日(火) 14時から16時

【場 所】宮野地域交流センター1階 大会議室

【定 員】大学生、地域の方 各10名ずつ

【申し込み】「申込書兼アンケート」をセンターまで持参またはFAX
QRからも申し込みが可能です

「申込書兼アンケート」はセンター窓口にあります

【申込締切】10月23日(月) 17時まで

【問い合わせ】宮野地域交流センター (TEL:083-928-0250 FAX:083-928-0302)



↑大学生



↑地域の方

みやの



宮野地域交流センター活動推進委員会
〒753-0011
山口市宮野下3054(住吉)
山口市宮野地域交流センター内
TEL 928-1250
FAX 928-0302
令和5年10月1日
通巻439号



選手のみなさんは、大会前から練習に励まれ宮野地区代表として大健闘されました。本当にお疲れさまでした!

令和5年度宮野地区秋季球技大会

令和5年度宮野地区秋季球技大会を開催いたします。町内の皆さま奮ってご参加ください!

【日 時】11月5日(日) 8時30分～(受付8時～)

※サッカーのみ13時30分～(受付13時～)

【会 場】スローピッチソフトボール スポーツの森(多目的広場・第2多目的広場)

ソフトバレーボール 宮野中学校体育館

スリッパ卓球 宮野小学校体育館

サッカーPK スポーツの森(多目的広場)

【問い合わせ】宮野地域交流センター(Tel:083-928-0250)

※参加申込書につきましては、各町内会体育委員の方へ配布しております。



宮野やすらぎの里から【発表会&展示会】開催のお知らせ！！

一 定期利用団体さんによる発表会・作品の展示会一

いつも「いきいきと活動をされている」定期利用団体さんによる発表会と作品の展示会を行います。
参加される方々の活躍ぶりを、見に来られませんか？

- 【日 時】10月29日(日) 10時～
- 【開催場所】宮野やすらぎの里「宮野高齢者生きがいセンター」
- 【参加団体】◆発表の部・鴻峯吟詠しのぶ会・詩吟 鷺朋吟詠会宮野教室
・ハモールカ・やすらぎの里(カラオケの会)
◆展示の部・花みずきの会(手芸)・野菊の会(絵手紙)
※参加団体に変更になる場合があります。

【問い合わせ】宮野やすらぎの里 ☎083-928-8253

※詳細は10月15日付け回覧にてお知らせします。



「山口県立大学創立80周年記念式典・記念講演」の開催

○式典・講演

【日時・場所】令和5年11月11日(土) 13:00～15:40 山口市民会館 大ホール

【概要】

記念式典 13:00～13:40 記念演奏 13:50～14:10

記念講演 14:25～15:40

テーマ「私と卓球～23年間で学んだこと～」 講師 石川 佳純 氏(元卓球女子日本代表)

○学生ステージ発表 令和5年11月11日(土) 10:00～12:00 小ホール

○大学紹介展示・卒業生による商品販売 令和5年11月11日(土) 10:00～17:00 展示ホール・ロビー

<お問い合わせ先>

〒753-8502 山口県桜富3丁目2-1

総務部総務部門 宗内(そくない)・尾崎

TEL:083-928-0211 FAX:083-928-2251

Email:yputoku@office.yamaguchi-pu.ac.jp

<申込みフォーム>



こちらの二次元コードより
お申込みいただけます

https://www.ypu.jp/form/index.php?event_id=181

「パソコン教室」のご案内

一 お知らせ文の作成一



ワードで「ハイキング開催」のお知らせ文を作ります。色々な基本の機能を使いますのでワードの基礎が学べます。初心者の方でも親切丁寧にお教えます。お気軽にご参加ください。

【日 時】10月12日(木)
27日(金) (全2回)
13時～15時

【場 所】宮野地域交流センター2階 多目的室1

【定 員】12名(定員になり次第〆切)

【参加費】2,000円

【持参物】ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。

お持ちでない方はご相談ください。

【申し込み】宮野地域交流センター
(Tel:083-928-0250)

「スマホ講座」のご案内

一 基礎から学ぶ初心者向け講座一



シルバー人材センターの方を講師にお迎えし、2回に分けてスマホの基礎から学べる講座を開催します。

【日 時】10月31日(火)
【内 容】アプリのインストール方法
SNSの使い方

【日 時】11月 6日(月)
【内 容】インターネットの利用方法
スマートフォンを安全に使うためのポイント

いずれも9時50分から12時

【場 所】宮野地域交流センター2階 多目的室1

【定 員】各回12名(定員になり次第〆切)

【参加費】無料

【持参物】スマートフォン

※2回全て参加でも、知りたい内容の回のみだけでも参加可能です！申し込み時に希望をお伝えください。

【申し込み】宮野地域交流センター

(Tel:083-928-0250)

「着物喫茶&まち歩きツアー」開催案内

今年下記の日程で開催いたします。お友達等お誘い合わせのうえ、「県大生との交流」と「秋」を満喫しながら楽しみましょう～

◆宮野の宰相寺内正毅ゆかりの地を巡る徒歩ツアー
～学生によるガイドで、宮野のまちなどを散策～

【日 時】10月29日(日)・11月26日(日)

共に13時集合

【集合場所】10/29 JR宮野駅・11/26 JR山口駅

【定 員】各日:20名程度(予約不要、参加無料)

【コース】10/29 宮野駅・旧桜園寺内文庫・雪舟庭(散策)・石風呂観音・宮野駅

11/26 山口駅・パークロード・龍福寺・八坂神社
・商店街・山口駅

～紅葉に期待～

【その他】歩きやすい靴、服装でお越しく下さい

飲み物は各自で準備願います ～雨天決行～

◆着物姿の学生&お茶&お菓子でゆったり交流！！
～学生が着物姿でおもてなし～

【日 時】10月29日(日)・11月25日(土)

10時開店～16時閉店

【場 所】地域交流ステーション宮野(JR宮野駅舎)
予約不要 100円でお茶&お菓子

【イベント】10/29 10:30～ オカリーナ
14:00～ マンドリンアンサンブル
11/25 10:30～ ネーマ&ブランチ

《問い合わせ》

みやの地域づくり協議会

☎083-934-5005



山口市美術展覧会に出品してみませんか？

令和6年3月3日(日)～3月10日(日)に山口市民会館で「山口市美術展覧会」を開催します。この機会にあなたの作品をぜひご応募ください。

■募集部門 絵画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン、その他
(各部門一人、またはグループ1点以内)

■対象 次のいずれかに該当している方を対象とする。

- ①山口市に在住・在勤・在学している方
- ②山口市内の文化講座・文化団体に所属している方

■申込方法 右記の二次元コードか、募集要項に添付の出品申込書に必要事項を記入し提出してお申し込みください。

■申込期間 令和5年11月1日(水)～令和6年1月31日(水) 必着

■出品料 1点につき1,000円(作品搬入時にお支払いください)

■作品の搬入 令和6年2月22日(木)・23日(金・祝)9時30分～17時に、山口市民会館展示ホールに持参のこと

■問い合わせ 山口市文化交流課(Tel:083-934-2717)

出品申込フォーム



介護の分野であなたの力を活かしてみませんか？

一 介護に関する入門研修一

介護未経験者が介護に関する基礎的な知識と介護業務に携わる上で知っておくべき基本的な技術等を学べる研修を開催します。

●日程 令和5年11月15日(水)、16日(木)
20日(月)、21日(火)

(申込締切)令和5年11月1日(水)
●場所 山口県セミナーパーク
(山口市秋穂二島1062)

●対象 介護に関心のある方
将来的に介護分野での就労を視野に入れている方

●申込・問合せ先 山口県福祉人材センター
Tel:083-902-2355



←申込方法等 詳しくはこちらから！

第7回福祉講座

「カイロプラクティック」のご案内

みんなで健康についてお話を聞き、身体を動かしましょう。

【日 時】10月24日(火) 13時30分～15時

【場 所】宮野地域交流センター1階 大会議室

【内 容】カイロプラクティック 健康講話と体操

【講 師】徳原先生

【定 員】15名程度

【締切り】10月19日(木)

【持参物】タオル、飲み物、運動しやすい服装

【申し込み】宮野地区社会福祉協議会

(Tel:083-928-0255)

