

保健師さんだより

母子相談のお知らせ

お子様の身体計測を行い、育児・離乳食に関することなど、保健師や管理栄養士が相談をお受けします。お気軽にご利用ください。

【日時】9月8日(金)
【受付時間】10時～11時
【場所】宮野地域交流センター1階 大会議室
【持参物】母子健康手帳

【問い合わせ】
子育て保健課 (Tel.083-921-7085)



山口市民スポーツ大会

9月3日(日)に、山口市民スポーツ大会が開催されます。宮野地区から、陸上レクスポ、ソフトボール、バレーボール、卓球、グラウンドゴルフの5種目に出場します。

応援よろしくお願いします!

【問い合わせ】宮野地域交流センター
(Tel.083-928-0250)



香典返し

竹石 麗子様(石丸) ご夫君 勝之様
小田 勉様(上桜畠) ご令室 和江様

ご逝去にあたり、金一封をご寄付いただきました。ご冥福をお祈りいたしますとともに、厚くお礼申し上げます。

宮野地区社会福祉協議会

9月の行事予定

1日(金)	始業式	宮野幼 宮野小・中 大殿小・中
3日(日)	市民スポーツ大会	
8日(金)	母子相談	交流セ
9日(土)	体育祭	宮野中・大殿中
11日(月)	小中合同あいさつ運動 パソコン講座講座	宮野小 交流セ
12日(火)	誕生日会	宮野幼
13日(水)	びよんたくらぶ 参観日	宮野幼 宮野小
14日(木)	参観日	大殿小
15日(金)	5年社会見学	宮野小
16日(土)	宮野なかよレクラブ	社協
19日(火)	誕生日会	三の宮保
20日(水)	参観日	宮野幼
21日(木)	避難訓練(火災) 3年社会見学 2年職場体験学習(～22日)	三の宮保 宮野小 大殿中
22日(金)	パソコン講座	交流セ
26日(火)	山口市宮野財産区定例会(10時～) ホテル放流	財産区 宮野小
27日(水)	1年生との交流 オカリナ教室	宮野幼 交流セ
29日(金)	お月見会 1年社会見学	宮野幼 大殿小
30日(土)	敬老会 宮野小キッズフェスタ	社協 宮野小

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

いせいサロン宮野こいのクラブ

9月の活動は、ありません。

ご理解の程、よろしくお願いいたします。



宮野まつり実行委員会からのお知らせ

ステージ発表、車両展示など...

「宮野まつり2023」についてご案内いたします。
会場は、地域交流センターとふれあい市前広場です。皆様のご来場をお待ちしております!



【日時】10月15日(日) 9時30分～15時
【場所】宮野地域交流センター及びふれあい市前広場
【内容】作品等の展示、各種発表会の実施、物品・飲食物の販売ブース設置、車両展示
※内容は変更される場合があります。

※まつり当日、会場周辺の交通規制を実施いたします。
(詳細は市報9月15日号配布時に回覧するとともに、後日全戸配布するパンフレットに掲載します)
近隣住民の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力よろしくお願いいたします。
【問い合わせ】宮野まつり実行委員会 (Tel.083-928-0250)



宮野地域交流センター活動推進委員会
〒753-0011
山口市宮野下3054(住吉)
山口市宮野地域交流センター内
TEL 928-1250
FAX 928-0302
令和5年9月1日
通巻438号



7/29「夏休み工作教室」

7月29日(土)、中村裕美子氏および宮野地域交流センター定期利用団体「ふしぎの花クラブ」の皆様を講師に迎え、「夏休み工作教室」を開催いたしました。講師の方々の分かりやすく優しい指導の元、参加された方々は思い思いの作品を完成されました。笑顔溢れる楽しい一日になりました!



8/3「夏休み子ども料理教室」

8月3日(木)、学校給食調理員の方にご協力いただき、「夏休み子ども料理教室」を開催いたしました。学校給食調理員の方々の指導の元、皆さんで協力して、美味しい料理ができました!

「木戸山交通安全祈願祭」のご案内

地域の交通安全を祈願するために祈願祭を開催します。
どなたでもご自由にご参加できますので多くの地域の方々のご参加をお待ちしております。

【日時】9月21日(木) 11時～11時30分
※雨天の場合は中止(小雨決行)

【場所】木戸山トンネル手前宮野大峠駐車場隣
【主催】山口交通安全協会宮野分会

【問い合わせ】宮野分会事務局 (TEL 934-5005)





山口市スポーツの森 歩き方講座 インターバル速歩トレーニング —10歳若返るための健康的な歩き方—



山口市スポーツの森では、元気に楽しく快適に動ける体づくりのために「インターバル速歩トレーニング」の体験講座を開催します。いつもの歩き方を少し変えるだけで、「1万歩」よりも効くといわれるインターバル速歩を体験してみませんか？背筋を伸ばして速歩きにトライ。からだも人生も大きく変わりますよ。

- 【日 時】10月7日(土) 10時～11時30分
- 【場 所】山口市スポーツの森 会議室
- 【対 象】保険・医療・福祉関係者、健康・体力づくり指導者、ウォーキング愛好者
- 【定 員】30名(先着順)
- 【参加料】500円(保険料・資料代)
- 【講 師】医学博士・理学療法士 市原靖子先生
- 【申込締切】9月30日(土)まで
- 【持参物】筆記用具、水筒、運動靴、動きやすい服装、スマホ(ある人)
- 【主 催】山口市スポーツの森
- 山口市宮野下237 (TEL: 083-928-1120)

山口県立大学 令和5年度 後期公開授業 受講生募集

山口県立大学では、大学生が受けている授業科目の一部を、広く地域のみなさんにも公開しています。学生と一緒に受講してみませんか。

【授業科目】(後期: 4科目) ※デザイン文化論のみ全11回となります。

授業科目	開講期間	曜日・時間	講師
デザイン文化論	10月3日～令和6年1月23日 全11回	火曜日 10:30～12:00	国際文化学部 教授 山口 光
近世文芸論	10月5日～令和6年2月1日 全15回	木曜日 10:30～12:00	国際文化学部 准教授 菱岡 憲司
こころの科学	10月5日～令和6年2月1日 全15回	木曜日 10:30～12:00	看護栄養学部 教授 甲原 定房
経済学	10月6日～令和6年2月2日 全15回	金曜日 10:30～12:00	国際文化学部 准教授 進藤 優子

- 申込期間 8月22日(火)午前9時～9月20日(水)午後5時まで
- ※ 応募多数の場合、期間内でも募集を締め切ることがあります。
- 受講料 各科目5,000円(各授業の第1回目、受付時にお支払いください。)
- 申込方法 山口県立大学ウェブサイトの申込フォーム、郵送又はファックス
- お問い合わせ 山口県立大学 地域共生センター TEL 083-928-5622
- 詳細はウェブサイト <https://www.yamaguchi-pu.ac.jp/ca/oc/withstudents/>



「パソコン教室」のご案内

—ワードでお絵かき—

ワードの図形を使って金木犀を描きます。お絵描きが初めての方でも親切丁寧にお教えします。お気軽にご参加ください。

- 【日 時】9月11日(月) 22日(金) (全2回) 13時～15時
- 【場 所】宮野地域交流センター2階 多目的室1
- 【定 員】12名(定員になり次第×切)
- 【参加費】2,000円
- 【持参物】ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方はご相談ください。
- 【申し込み】宮野地域交流センター (TEL083-928-0250)



「すすむし配布」のご案内

秋の風物詩である「すすむし」を無料で配布します。数に限りがございますので、先着順となります。まずは、お電話にてご連絡ください。

- 【持参物】虫かご
- 【問い合わせ】岡 宏孚 9時～16時 (TEL090-4006-6782)



「認知症カフェってどんなところ？」参加者募集

地域で認知症の方への支援等がどのように行われているかを学び、色々な世代の人と交流してみませんか？お気軽にご参加ください。

- 日 時：10月11日(水) 13:00～14:20
- 場 所：山口県立大学地域交流スペースYucca (南キャンパス 地域共生センター内)
- 内 容：山口市内の認知症カフェの事例紹介等、ちょっとカフェ
- 定 員：30名程度(一般15名、学生15名) ※参加費無料
- 申込締切：令和5年10月10日(火) 17:00まで
- ※応募多数の場合、申込期間内でも募集を締め切ることがあります。

- 申込方法：メールまたはFAXでお申込みください。必要事項①氏名②住所③電話番号
- 【メール】 ypumanabi@yamaguchi-pu.ac.jp QRコードからメールでお申込みください。
- 【FAX】083-928-3021
- お問い合わせ・申し込み 山口県立大学 地域共生センター 山口市桜島3-2-1 TEL: 083-928-5622



第6回福祉講座

「唱歌・童謡」のご案内

ハンドベルを用いて演奏したり、懐かしい唄を一緒に歌いましょう。ぜひ、ご参加ください。

- 【日 時】9月26日(火) 13時30分～15時
- 【場 所】宮野地域交流センター1階 大会議室
- 【内 容】唱歌・童謡を歌いましょう
- 【講 師】しっかり声出し推進会
- 【参加人数】15名程度
- ※制限数に達し次第締め切らせていただきます。
- 【締切り】9月21日(木)
- 【申込先】宮野地区社会福祉協議会 事務局 (TEL: 083-928-0255)



「オカリナ教室」のご案内

芸術の秋、オカリナの演奏を聴いたり、ご自身で演奏体験をしてみませんか？

オカリナ演奏を聴きに來られるだけでも、大歓迎です！

- 【日 時】9月27日(水) 10時～11時
- 【場 所】宮野地域交流センター2階 多目的室1
- 【定 員】15名
- 【講 師】「宮野オカリナ会 メロディ」
- 【参加費】無料
- 【持参物】なし
- (オカリナをお持ちであればご持参ください)
- 【申し込み】宮野地域交流センター (TEL: 083-928-0250)



河原子ども会



上恋路子ども会



石丸子ども会



下恋路町内会

8/9(水)

地区内の花壇審査

令和5年度山口市花いっぱい運動花壇コンクールに応募するため、地区内の花壇を宮野地区子ども会育成連絡協議会会長とセンター職員が花壇を審査し、優秀な4団体を選出しました。どの花壇も花がいきいきと綺麗に咲いていました。暑い夏休み期間中の管理は大変だったと思います。後日、山口市からコンクール審査結果が発表されます。

